

**ఎపి ఎలాన్ మన్సూలాగా జగన్ తీరు**

ఎన్నికల ప్రక్రియపై అక్కసుతో వ్యాఖ్యలు ఇవ్వాలను తప్పుపట్టడం దారుణం మండిపడ్డ టిడిపి నేతలు సోమిరెడ్డి, బుద్దా

అమరావతి, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): ఎపి ఎలాన్ మన్సూలాగా జగన్ తరురయ్యారని మాజీ మంత్రి, తెదేపా ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి అన్నారు. ఎన్నికల ప్రక్రియపై చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు అయినలో ఇంకా మార్పు లేదనడానికి సంతోషమన్నారు. ఎన్నికల ప్రక్రియపై వైకాపా అధ్యక్షుడు వైఎస్ జగన్ స్పందించారు. ప్రజాస్వామ్య

మిగతా 2లో..



## ఏ తప్ప జరిగినా చర్యలు తీసుకోవాలి

విద్యార్థుల ఆందోళనలపై స్పందించాలి తప్ప జరిగితే చర్యలకు వెనకాడరాదు జాతీయ పరీక్ష మండలిపై సుప్రీం ఆగ్రహం



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): వైద్యవిద్యా కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన సీట్ పరీక్షలో పేపర్ లీకేజీ, అవకతవకలు జరిగాయంటూ వస్తూనే వార్తలతో దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళన వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో వీటిని నిర్వహిస్తున్న జాతీయ పరీక్ష మండలిపై భారత సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తీవ్రంగా మండిపడింది. ఎక్కడైనా 0.001 శాతం నిర్లక్ష్యం ఉన్నా.. దాన్ని సకాలంలో పరిష్కరించాలని స్పష్టం చేసింది. పరీక్ష నిర్వహిస్తున్న సంస్థగా.. మిగతా 2లో..

## సీట్ ఆందోళనలపై ప్రధాని మౌనం

మండిపడ్డ కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): దేశవ్యాప్తంగా సీట్ పరీక్షపై విద్యార్థులు, వివక్షల ధర్మాలు చేస్తున్నా ప్రధాని ఎందుకు స్పందించలేదని కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ ప్రశ్నించారు. సీట్ పరీక్ష విషయంలో మౌనం వహిస్తున్న ప్రధానికి వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ తమ గళాన్ని వినిపిస్తుందన్నారు. ఈ మేరకు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని సరేంద్ర మోడీపై మంగళవారం విమర్శలు గుప్పించారు. పరీక్ష పేపర్ లీకే (లక వ్యతిరేకంగా బలమైన మిగతా 2లో..



## హ్యిట్టిక్ విజయంతో మరోమారు ప్రధానిని చేశారు

మీ ఆశలను వమ్ము చేయకుండా పనిచేస్తా గంగామాత దత్తతీసుకోవడంతో మీలో ఒకడినయ్యా వారణాసిలో పర్యటించిన ప్రధాని మోడీ పిఎం కిసాన్ సమ్మాన్ నిధులు విడుదల

20వేల కోట్లు విడుదలచేసిన ప్రధాని మోడీ

వారణాసి, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): గంగా మాత తనను దత్తత తీసుకుందని, అందుకే తాను వారణాసివాసుల్లో ఒకరినయ్యానని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీ అన్నారు. కాశీ ప్రజలు తనను ఎంపీగా ఎన్నుకోవడమే కాకుండా వరుసగా మూడోసారి ప్రధానిని చేశారని అన్నారు. ప్రజలు ఎన్నుకున్న ప్రభుత్వం వరుసగా మూడోసారి అధికారంలోకి రావడం ప్రజాస్వామ్య దేశాల్లో మాత్రమే సాధ్యమన్నారు. మిగతా 2లో..

**22న వైసిపి విస్తృతస్థాయి సమావేశం**

ఆడేపల్లి వేదికగా పార్టీ ఓటమిపై సాక్షి మార్కెట్ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన పూహంపై చర్చ




# దారిద్ర్యరేఖ పారాలంభింకే

పవన్ కు అమరావతి రైతులు, మహిళలు అపూర్వ స్వాగతం

సచివాలయంలో డిప్యూటీ సీఎం సందడి

పవన్ కళ్యాణ్ ను సాదరంగా ఆహ్వానించిన సీఎం చంద్రబాబు

సకలసౌఖ్యం పలు అంశాలపై చర్చ తన కార్యాలయ నిర్మాణంతో పరిచయం కాన్వం కార్యాలయం పరిశీలించిన పిఠే

అమరావతి, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు డిప్యూటీ సీఎం కొణిదెల పవన్ కల్యాణ్ మ్యూరహూర్వంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ భేటీకి సచివాలయం వేదిక అయ్యింది. బుధవారం నాడు డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్న నేపథ్యంలో ఇవాళ సెక్రటేరియట్ కు వెళ్లి చాంబర్లను చూడటం, సంబంధిత శాఖ ఉన్నతాధికారులను పవన్ పరిచయం చేసుకున్నారు. సుమారు గంటన్నరపాటు సెక్రటేరియట్ లో గడిపిన సేవని.. రెండో భాగంలో ఉన్న తన చాంబర్లను నిశితంగా పరిశీలించారు. అనంతరం మొదటి భాగం వెళ్లిన పవన్.. సీఎం చంద్రబాబుతో భేటీ అయ్యారు. డిప్యూటీ సీఎంకు సాదర స్వాగతం పలికిన సీఎం, అలింగనం చేసుకున్నారు. అనంతరం పీపీల్ మిగతా 2లో..



## ఇక పకడ్బందీగా రేషన్ పంపిణీ

బియ్యంతో పాటు పప్పులు, ఉప్పులు పరిశీలన చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం

అమరావతి, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): ప్రభుత్వం పేదలు, లబ్ధిదారులతో పాటు అన్ని కందివప్పును వైసీపీ ప్రభుత్వం నిలిపివేయడంతో సామాన్యులు ఏదాని సువి బహిరంగ మార్కెట్ లో అధిక ధరలకు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. తమ పర్యటన వారికి సంక్షేమంతో పాటు అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా చంద్రబాబు ఇప్పటికే స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలో మిగతా 2లో..

తెలుగుదేశం నేతృత్వంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం వీధులకు ఇచ్చే రేషన్ మొత్తం మంత్రి పకడ్బందీగా చేయాలని ఆలోచిస్తుంది. అధికారంలోకి వచ్చే రాగానే తెల్లరేషన్ కార్డుదారులకు జయ్యంతో పాటు కందివప్పు, పంచదార ఇచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. వైఎస్ జగన్ ప్రభుత్వం ఏదాని సువి కందివప్పు పంపిణీని నిలిపివేసింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న చంద్రబాబు ప్రభుత్వం తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్నవారికి కందివప్పుతో పాటు పంచదార సరఫరా చేయాలని భావిస్తోంది.

**మాజీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి కడప పర్యటన రద్దు**

అమరావతి, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): ఆంధ్రప్రదేశ్ సార్వత్రిక ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన తర్వాత మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తొలిసారి తన సొంత నియోజకవర్గంలో మిగతా 2లో..

**గంజాయి నిర్మూలనకు వందరోజుల ప్రణాళిక హోంమంత్రి అనిత ఆదేశాలతో విశాఖ పోలీసుల ప్రకటన**

విశాఖపట్నం, జూన్ 18 (షాన్ముఖవెలుగు): గంజాయి నిర్మూలనకు విశాఖ పోలీస్ అధికారులు వందరోజుల ప్రణాళిక సిద్ధం చేశారు. ఏపీ హోమ్ మినిస్టర్ వంగలపూడి అనిత ఆదేశాలతో, డిజిపీ హరీశ్ కుమార్ గుప్తా ఉత్తర్వుల తో విశాఖ జిల్లా పోలీసులు గంజాయి రవాణాపై ఆర్డర్ అయ్యారు. గంజాయి, మదకద్రవ్యాలపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని విశాఖ వెస్ట్ జోన్ డిజిపీ మోకా సత్రిబాబు హెచ్చరించారు. విశాఖ డిజిపీ కార్యాలయంలో మోకా సత్రిబాబు మంగళవారం మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. మిగతా 2లో..





ప్రకాశం

రాష్ట్రంలోని ఆలయాల పూర్వవైభవానికి కృషి

దేవాలయ భూములు, ఆస్తుల పరిరక్షణకు చట్టప్రకారం చర్యలు అన్యాయమైన భూముల వివరాలు సేకరిస్తాం

దేవదాయశాఖ ప్రక్షాళనతో హిందూధర్మ పరిరక్షణకు పెద్దపీట రాష్ట్ర దేవదాయశాఖ మంత్రి ఆనంద రామనారాయణరెడ్డి



(షణ్ముఖ వెలుగు బ్యూరో, నెల్లూరు, జూన్ 18) రాష్ట్రంలోని ఆలయాల అభివృద్ధి, పునర్నిర్మాణ పనులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఆలయాల పూర్వవైభవానికి కృషి చేస్తామని రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ మంత్రి ఆనంద రామనారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం నెల్లూరు సంతపేటలోని మంత్రి నివాసంలో ఆయన తనను కలిసిన విలేఖర్లతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో అనేక శతాబ్దాల చరిత్ర గల ఆలయాలు ఎన్నో ఉన్నాయని, వీటి అభివృద్ధి, పునర్నిర్మాణ పనులపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడితో మాట్లాడి చర్యలు చేపడతామన్నారు. ప్రధాన ఆలయాలను మరింత పటిష్టం చేయాల్సిన అవశ్యకత ఉందన్నారు. దేవదాయశాఖలో ప్రక్షాళన చేపట్టి సమూల మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టనున్నట్లు మంత్రి చెప్పారు. అనేక ఆలయాలకు ఎన్నో వందల ఎకరాల్లో భూములు, ఆస్తులు (తరువాయి 4లో...)

ఉన్నత అధికారి చొరవతో జగనన్న కాలానికి తాగునీరు విడుదల

షణ్ముఖ వెలుగు కథనం పై స్పందించిన అధికారులు

(షణ్ముఖ వెలుగు, జరుగుమల్లి, జూన్ 17)

“చింతలపాలెం గ్రామ జగనన్న కాలానికి తాగునీటి కష్టాలు తీరేనా” అనే శీర్షిక పేరుతో మంగళవారం షణ్ముఖ వెలుగు దిన పత్రికలో కథనం ప్రచురితమైంది. ఆ కథనానికి మంగళవారం స్థానిక ఆర్డర్బ్యూఎస్ అధికారులు స్పందించారు. హుటాహుటిన నీటి విడుదలకు చర్యలు చేపట్టారు. చింతలపాలెం జగనన్న కాలాని ప్రజలకు తాగునీటి సమస్య నరక ప్రాయంగా ఉందని గ్రామ సామాజిక కార్యకర్త ఉన్నత అధికారుల దృష్టికి మీడియా దృష్టికి తెచ్చారు. దీంతో స్పందించిన సంబంధిత శాఖ ఉన్నత అధికారి హరి రాంనాయక్ మానవతా దృష్టితో స్పందించి క్షేత్ర, పై స్థాయి అధికారులకు తగిన ఆదేశాలు ఇచ్చారు. దీంతో ఇప్పటి వరకు నిర్లక్ష్యంగా ఉండి పోయిన స్థానిక, క్షేత్రస్థాయి అధికారులు హుటాహుటిన చింతలపాలెం జగనన్న కాలాని వద్దకు చేరుకుని సమస్యను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. జగనన్న కాలానికి తాగునీటిని విడుదల చేసి కాలానికి నీరు విడుదల చేసిన ఛోటో ఉన్నతాధికారులకు పంపదంతో ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ప్రజల సమస్యపై స్పందించి క్షేత్ర స్థాయి అధికారులను చరుగులు పెట్టించి నీటి విడుదలకు చర్యలు చేపట్టిన ఉన్నత అధికారి హరి రాం నాయక్, సమస్యను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన షణ్ముఖ వెలుగు దినపత్రిక ప్రతినిధికి సామాజిక కార్యకర్త ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

మంత్రి డోలాను కలిసిన కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్

(షణ్ముఖ వెలుగు, కొండపి, జూన్ 18)

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ, దివ్యాంగులు, వృద్ధుల సంక్షేమం, సచివాలయాల శాఖ మంత్రి డాక్టర్ డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయ స్వామిని మంగళవారం సాయంత్రం టంగుటూరు మండలం, తూర్పునాయుడుపాలెం గ్రామంలోని మంత్రి నివాసంలో జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాకు సంబంధించిన పలు అంశాలను ఇరువురు చర్చించారు.



వెలుగు చింతలపాలెం జగనన్న కాలానికి తాగునీటి కష్టాలు తీరేనా? అలంకార ప్రాయంగా ఓవోవోడ్ ల్యాంక్? ఛోటో వనరుల తర్రోలబంధా పేదల గృహ నిర్మాణ సమచారాలు వివర కోసం? (తరువాయి 4లో...)

రైల్వే లైను పనుల పరిశీలన

(షణ్ముఖ వెలుగు, కనిగిరి, జూన్ 18)

నడికుడి - శ్రీకాళహస్తి రైల్వే లైను పనులను మంగళవారం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి పరిశీలించారు. కనిగిరి రైల్వే స్టేషన్ ను కలగట్లకు సమీపంలో నిర్మిస్తున్నారు. రైల్వే స్టేషన్ పనులను పరిశీలించిన అనంతరం సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడారు. రైల్వే లైనుతో పాటు స్టేషన్ నిర్మాణంలోనూ నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలని ఎమ్మెల్యే ఉగ్ర అధికారులను ఆదేశించారు. త్వరితగతిన పనులు జరిగేలా చూడాలన్నారు. ఇటీవలే కలగట్ల రోడ్డు తారు రోడ్డుగా మారింది.



4

ఎమ్మెల్యే కందులను ఘనంగా సత్కరించిన ఆర్కవైశ్యులు టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గునుపూడి భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో భారీ కేక్ కటింగ్

ఎమ్మెల్యే కందులకు స్వయంగా కేక్ తినిపించి ఆనందం పంచుకున్న ఆర్కవైశ్యులు

(షణ్ముఖ వెలుగు, మార్కాపురం టౌన్, జూన్ 18)

రాష్ట్ర తెలుగుదేశంపార్టీ కార్యదర్శి, మాజీ ఆర్కవైశ్య సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు గునుపూడి భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో మార్కాపురం ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డిని మంగళవారం ఘనంగా సత్కరించారు. పొదిలి పట్టణం నుంచి భారీగా ఆర్కవైశ్యులందరూ కలిసి గునుపూడి భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో మార్కాపురం పట్టణంలోని జవహర్ నగర్లోని ఆయన నివాసానికి చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన భారీ కేక్ కు ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డి కట్ చేసి అందరికీ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కందుల నారాయణరెడ్డికి గునుపూడి భాస్కర్ స్వయంగా కేక్ తినిపించి తన ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గునుపూడి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ పొదిలి పట్టణంలోని ఆర్కవైశ్యులు అందరూ కలిసి కట్టుగా పని చేసి కందుల నారాయణరెడ్డి గెలుపులో కీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. కందుల నారాయణరెడ్డి గెలుపులో భాగస్వామ్యులైన ప్రతి ఒక్క ఆర్కవైశ్యుడికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆర్కవైశ్యులు తన పై పుచ్చిన ప్రేమాభిమానాలను తానుప్పటికీ మరువలేనని, వారికి జీవితాంతం తాను రుణపడి ఉంటానని భావోద్వేగంతో తెలిపారు. తొలుత ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డిని పూలమాలలు, శాలువాలతో (తరువాయి 4లో...)

వైసీపీ రాజ్యసభ సభ్యులు బీద మస్తాన్ రావు కుమార్తె అరెస్టు

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)

వైసీపీ రాజ్యసభ సభ్యులు బీద మస్తాన్ రావు కుమార్తెను చెన్నై పోలీసులు మంగళవారం అరెస్టు చేశారు. ఫుట్ పాత్ పై నిద్రిస్తున్న సూర్య అనే యువకుడి పై కారు దూసుకెళ్ళడంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. సిసి టీవీ ఫుటేజ్ ఆధారంగా ఆ కారు డ్రైవ్ చేసింది వైసీపీ రాజ్యసభ సభ్యులు బీద మస్తాన్ రావు కుమార్తెగా పోలీసులు నిర్ధారించారు. దీంతో ఆమెను అరెస్టు చేశారు.



# రాష్ట్రంలోని ఆలయాల పూర్వవైభవానికి కృషి



పూర్వ ఆలయాలు అభివృద్ధికి నోచుకోకుండా ఉండిపోయాయని, ఇలాంటి ఆలయాలను గుర్తించి దేవాలయాల ఆస్తుల పరిరక్షణకు చట్టప్రకారం చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు. అనేక దేవాలయాల భూములు, ఆస్తులను ఇతరులు అన్యాయంగా చేసి కబ్జాలకు పాల్పడి ఉన్నారని, వీటిని గుర్తించి అధికారులతో సమీక్షించి చట్టప్రకారం ముందుకెళ్ళామన్నారు. భవిష్యత్లో ఆలయాలను అభివృద్ధి చేసి ఆధ్యాత్మిక భావనను పెంపొందించి హిందూ ధర్మ పరిరక్షణకు కృషి చేయడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి స్పష్టం చేశారు.

# రైల్వే లైను పనుల పరిశీలన

కొత్తూరు మాగుంట సర్కిల్ నుండి రైల్వే స్టేషన్ కు రవాణా సౌకర్యాలు బాగా ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే వెంట సంబంధిత అధికారులతో పాటు టీడీపీ నాయకులు రావమల్లు శ్రీనివాసరెడ్డి, బారా ఇమాం, జంషీర్ గౌడ్, తమ్మినేని శ్రీను, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# మంత్రి కొల్లు రవీంద్రను కలిసిన ప్రకాశం బీజేపీ నాయకులు

(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 18)  
విజయవాడలో ఎక్సైజ్ అండ్ మైన్స్ అండ్ జియాలజీ మంత్రి కొల్లు రవీంద్రను ప్రకాశం జిల్లా బీజేపీ అధికార ప్రతినిధి బోర్డులూరి అంజనేయులు, మండల అధ్యక్షుడు దుంప కోటిరెడ్డి కృష్ణ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పూల బొకె అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.



# తమ్మడపల్లిలో టీడీపీ విజయోత్సవ ర్యాలీ



(షణ్ముఖ వెలుగు, పెద్దారవీడు, జూన్ 18)  
మండలంలోని తంగిరాలపల్లి, తమ్మడపల్లి గ్రామంలో టీడీపీ విజయోత్సవ ర్యాలీ మంగళవారం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో టీడీపీ ఆత్యధిక మెజార్టీ సాధించి నాలుగోసారి ముఖ్యమంత్రి అయిన నారా చంద్రబాబు నాయుడు విజయోత్సవ సందరాలు యర్రగోండపాటిని నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జి గూడూరి ఎరిక్సన్ బాబు ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో పెద్ద ఎత్తున టపాసులు కాల్చి సంబరాలు చేసుకొన్నారు. దప్పు వాయిద్యాలు, డీజీ డ్యాన్సులు చేస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. గ్రామంలోని రామారావు, చంద్రబాబు ఫోటోలకు పూలమాల వేసి నివాళులర్పించి, కీర్తనాపీఠం చేశారు. టీడీపీ నాయకులు, తంగిరాల రావిరెడ్డి తోకల ఎల్లయ్య, నక్క శ్రీను ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. అసంతరం ఎల్లయ్య మాట్లాడుతూ ఐదేళ్ల వైసిపి పాలనలో అరాచకాలు, అణచివేతలు తప్ప అభివృద్ధి లేదన్నారు. ఎస్పీ విజయం నిరుద్యోగ యువతకు, విద్యార్థులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని ప్రకటించారు. రాజీయే ఐదేళ్లలో వాగ్దానం చేసినట్లుగా కొత్త ప్రభుత్వం 20లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తుందని అన్నారు. ఒక్క ఛాన్స్ అంటూ జగన్మోహన్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చి రాష్ట్రాన్ని నాశనం చేస్తే మళ్ళీ చంద్రబాబు రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెట్టగలిగారన్న విశ్వాసంతో పూర్తి మెజార్టీ కట్టెట్టారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో టీడీపీ కూలమి రాష్ట్ర చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అవినీతి, అరాచక, దౌర్జన్యాల వైసిపిని చిత్తు చిత్తుగా ఓడించడం ప్రజా విజయమని అభివర్ణించారు. కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# ఎమ్మెల్యే కందులను ఘనంగా సత్కరించిన ఆర్కవైశ్యులు



ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గునుపూడి భాస్కర్, తెలుగు యువత రాష్ట్ర కార్యదర్శి కామసాని రామిరెడ్డి, విద్యుత్ శాఖ జిల్లా ఎస్ ఈ కెవిజి సత్యనారాయణ, ఆర్కవైశ్య సోదరులు గునుపూడి మధుసూదన్ రావు, ఒగ్గు వెంకట రామయ్య, సామి రాజా, సోమిశెట్టి శ్రీదేవి, పైడిమర్రి కృష్ణ, సోమిశెట్టి చిరంజీవి, మట్ల రాజా, చెంచు నారాయణ, మాజీ వైస్ సర్పంచ్ షేక్ జిలాని భాష, మాజీ వార్డు మెంబర్ జ్యోతి మల్లిఖార్జున, వెంకటేశ్వర్లు (సరైసోడు), మహమ్మద్, ఇతర నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



# రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ మంత్రి ఆనంను కలిసిన ప్రముఖులు మంత్రికి అభినందనలు తెలిపిన ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)  
రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డిని పలువురు ప్రముఖులు కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. మంగళవారం ఉదయం సంతపేటలోని మంత్రి నివాసానికి ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, వివిధ సంఘాల నేతలు మంత్రిని కలిసి పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి సత్కరించారు. ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి మంత్రిని కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. అలాగే తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, మాజీ కార్పొరేటర్ ఉచ్చి భువనేశ్వర్ ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆర్థిక సమాఖ్య సభ్యులు మంత్రిని కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆర్థిక సమాఖ్య అధ్యక్షులు ప్రసాదాచార్యులు, కార్యదర్శి శేషాచార్యులు, ఉప కార్యదర్శి గుడ్లూరు ఫణి కుమార్ శర్మ, సభ్యులు శ్రీశైలం శ్రీధర్, తదితరులు ఉన్నారు.

# 15 వార్డులో నారావారి సెంటర్

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)  
నెల్లూరు సీటీ లోని 15వ వార్డులో నారావారి సెంటర్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఇంటి పేరు మీద ఒక సెంటర్ ఏర్పాటు చేశారు. ఆ నారావారి సెంటర్ రూపు రేఖలు మారిపోయింది. పదిమంది వచ్చే పెద్ద మనుషులు కూర్చునేదానికి సిమెంట్ బల్లలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. సెంటర్లో ఒక 15 మంది కూర్చునే విధంగా సిమెంట్ బల్లలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది నారా లోకేశ్ సేవా సమితి స్టేట్ ఫౌండర్ కంచి మల్లికార్జునరెడ్డి తెలిపారు.

# అన్ని యుగాల దేవుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు నేత్రపర్వంగా శ్రీగిరి బ్రహ్మోత్సవాలు



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 18)

కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవంగా ప్రసిద్ధుడైన శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు అన్ని యుగాల దేవుడని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక ఉపన్యాసకులు, తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం కీర్తి పురస్కార గ్రహీత... ఒంగోలు నెక్స్ట్ జన్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ ట్రినినిపాల్ డాక్టర్ రామచంద్రుని రమేష్ కృష్ణ అన్నారు. ఒంగోలులోని కుర్తాళం శ్రీ సిద్ధేశ్వరీ పీఠ పాలిత శ్రీగిరి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి 28 వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా మంగళవారం సాయంత్రం ఏర్పాటైన కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రమేష్ కృష్ణ శ్రీ వేంకటేశ్వర వైభవం అనే అంశంపై ప్రశంసించారు. అష్టాదశ పురాణాలతో పాటు పలు గ్రంథాలలోని భగవంతుని ఉనికి గురించి సాధికారక విశేషాలను రమేష్ కృష్ణ చక్కగా తెలియ చెప్పారు. వెంకటాద్రితో సమానమైన కొండగాని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారితో సమానమైన దైవం గానీ తేరిన రమేష్ కృష్ణ స్పష్టం చేశారు. పాపాలను నశింప చేసి మోక్షాన్ని ప్రసాదించే దైవం శ్రీ వేంకటేశ్వరుడని రమేష్ కృష్ణ వెల్లడించారు. డాక్టర్ రామచంద్రుని రమేష్ కృష్ణను శ్రీగిరి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి చైర్ పర్సన్ అలూరు రూపానీ రాణి, ఆర్థిక సేవల ధర్మకర్త అలూరు జ్వాలా రామాంబ, కార్య నిర్వహణ ధర్మకర్త సీవీ రామకృష్ణారావు, ధర్మకర్తలు అలూరు వెంకటేశ్వరరావు, అలూరు లక్ష్మీ కుమారిలతో పాటు అలూరు జై శంకర్ ఘనంగా సత్కరించారు. శ్రీగిరి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా పరాంకుశం సీతారామాచార్యులు బృందం ఆధ్వర్యంలో యాగశాల పూజలు, ప్రాకారోత్సవం, చూర్ణోత్సవం, విశేష స్పృహన తిరుమంజనం, చక్రస్నానం, ధ్వజ అవరోహణ, పూర్ణాహుతి కార్యక్రమాలను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. హనుమంత వాచానం పై కొలువుదీరిన శ్రీదేవీ భూదేవీ సమేత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారిని భక్తులు దర్శించి భక్త్యంజలులు నమర్చించారు. బ్రహ్మోత్సవ కార్యక్రమాలలో భాగంగా బుధవారం ఉదయం 9.30లకు శ్రీవారి కల్యాణం, సాయంత్రం తిరువీధి ఉత్సవం, స్వర్ణ సుబ్బారావు బృందంచే కోలాట ప్రదర్శన జరుగుతాయని శ్రీగిరి దేవస్థానం నిర్వాహకులు తెలిపారు.



## గునుపూడి భాస్కర్ కు పలువురు అభినందనలు



(షణ్ముఖ వెలుగు, పొదిలి, జూన్ 18)

రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఆఖరం విజయం సాధించి ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు నాయుడు బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అలాగే మార్కెట్లలో ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డిని అత్యధిక మెజార్టీతో విజయం సాధించేందుకు కృషి చేసిన వారిలో ఆర్వవైశ్య సంఘం సీనియర్ నాయకులు, రాష్ట్ర తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యదర్శి గునుపూడి భాస్కర్ చార్ డామ్ తీర్థయాత్ర ముగించుకుని పొదిలికి వచ్చిన సందర్భంగా గునుపూడి భాస్కర్ ను వారి స్వగృహంలో పలువురు ఆర్వవైశ్య నాయకులు, అభిమానులు ప్రత్యేకంగా శాలువాలు కప్పి, టాకెలు అందించి అభినందించారు. అభినందించిన వారిలో ఆర్వవైశ్య మహిళా నాయకులు సోమిశెట్టి శ్రీదేవి, భూమా రాంబాబు, సైదిమర్రి కృష్ణ, అప్పల సత్యం, చెంచు నారాయణ, మాజీ వార్డు మెంబర్ జ్యోతి మల్లిఖార్జున, వెంకటేశ్వర్లు (సర్వోదయ), మాజీ వైస్ సర్పంచ్ షీక జిలాని, ఇతర నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వ టీచర్ ఇంట్లో చోరి ఇంటి తాళం పగులగొట్టి రెండు సవర్ల బంగారు నగలు చోరీ పొదలకూరులోని శ్రీనివాసపురం వీధిలో ఘటన

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)

ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఇంటి తాళాలు పగులగొట్టి దుండగులు బంగారం నగలు దోచుకొని పొదలకూరులో మంగళవారం చోటు చేసుకుంది. పోలీసుల కథనం మేరకు వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. పట్టణంలోని శ్రీనివాసపురం వీధిలో దొరబాబు అనే ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడి ఇంట్లో దుండగులు చోరీకి పాల్పడి రెండు సవర్ల బంగారు నగలు దోచుకొన్నారు. దొరబాబు తన కుటుంబ సభ్యులతో శుక్రవారం ఊరికి వెళ్లి తిరిగి మంగళవారం ఇంటికి వచ్చి చూసుకునే సరికి ఇంటి తలుపు తాళం పగులగొట్టి ఉంది. చోరీ జరిగిందని గ్రహించి వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు మహిళాహతిన సంఘటన ప్రదేశానికి చేరుకుని విచారణ చేపట్టారు. రెండు సవర్ల బంగారు నగలు చోరీకి గురైందని గుర్తించారు. ఊరికి వెళ్తే ముందు బంగారు నగలను బంధువులకు ఇవ్వడంతో దొంగలకు పెద్దగా బంగారం దొరకలేదు. ఈ మేరకు పొదలకూరు సిబి రాంబాబు, ఎస్ఐ రామకృష్ణలు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## కారు పెద్ద పులిని డి కొట్టినదనే వార్తలో నిజం లేదు

కదిరి నాయుడు పల్లి ప్రమాద సంఘటనపై విచారణ ప్రారంభించాం జిల్లా ఫారెన్స్ అధికారి ఆవుల చంద్రశేఖర్

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)

జిల్లాలోని ఆత్మకూరు రేంజ్ పరిధిలోని కదిరి నాయుడు పల్లి అటవీ ప్రాంతంలో సోమవారం జరిగిన ప్రమాద సంఘటనలో వాహనం పెద్ద పులిని డి కొట్టినదనే వార్తలో నిజం లేదని జిల్లా ఫారెన్స్ అధికారి ఆవుల చంద్రశేఖర్ పేర్కొన్నారు. ఈ విషయమై మంగళవారం జిల్లా ఫారెన్స్ అధికారి కార్యాలయంలో ఆయన ప్రాతికేయల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ఆత్మకూరు రేంజ్ పరిధిలోని కదిరి నాయుడు పల్లి అటవీ ప్రాంతంలో సోమవారం జరిగిన ప్రమాద సంఘటనకు సంబంధించి ప్రాథమిక విచారణ నిర్వహించామన్నారు. ప్రమాద సంఘటనలో దెబ్బతిన్న వాహనాన్ని శాస్త్రవిధానంగా పరిశీలించగా, ఇసుప బంపర్ 13 సెంటిమీటర్ల లోపలికి పూర్తిగా పంగిపోయి ఉందన్నారు. అక్కడ ఎటువంటి రక్తపు మరకలు లేవని, అదేవిధంగా వన్య ప్రాణులు ఎముకుల పట్టుకుంటూ వాహనాల ఇసుప బంపర్ బలం కన్నా తక్కువ కాబట్టి ఖచ్చితంగా పెద్ద పులి తడితర వన్య ప్రాణుల వలన వాహనానికి అంత పెద్ద ప్రమాదం జరిగి ఆస్కారం లేదన్నారు. అయితే ప్రమాదం జరిగిన అటవీ ప్రాంతం వన్యప్రాణులు విరివిగా సంచరించే ప్రాంతమని, సంఘటనకు కొద్ది దూరంలో వన్యప్రాణులు పొదముద్రలను గుర్తించామన్నారు. గతంలో జిల్లాలోని అటవీ ప్రాంతంలో పెద్ద పులి ఉన్నట్టుగా గుర్తించామని, ఆ పొదముద్రలు ప్రస్తుత ప్రమాద సంఘటన లో లభించిన పొదముద్రలు ఒకటి కావని పరిశీలనలో తేలిందన్నారు. ఆ ప్రదేశంలో దొరికిన మట్టితో కలసిన వెంట్రుకలను పరీక్షల కొరకు సి సి యం బి కు పంపిస్తున్నామన్నారు. ప్రమాద సంఘటన జరిగినప్పటినుండి కిలోమీటర్ల పరిధిలో డ్రోన్ కెమెరాల సహాయంతో 4 ప్రత్యేక టీములతో కుంబింగ్ ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. రాత్రి సమయంలో గాయపడిన వన్యప్రాణులు అరుపులు నమోదు కాలేదన్నారు. ప్రమాద సంఘటనలో కారులో ప్రయాణిస్తున్న మనుషులకు ఎటువంటి ప్రమాదం సంభవించలేదని, అదే సమయంలో వన్య ప్రాణులను సంరక్షించటం బాధ్యతగా తీసుకుని తమ శాఖ ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు గాలింపు చర్యలు ముమ్మరంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.

## టీడీపీ నేతలు చేస్తున్న దాడులను ఖండిస్తున్నా మీడియా సమావేశంలో కుందురు

కార్యకర్తలను కాపాడుకోవడానికి ఎలాంటి పోరాటానికైనా సిద్ధమే

(షణ్ముఖ వెలుగు, గిద్దలూరు, జూన్ 18)

టీడీపీ నేతలు చేస్తున్న దాడులను ఖండిస్తున్నానని గిద్దలూరు వైసీపీ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కుందురు నాగార్జునరెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం గిద్దలూరు పట్టణంలోని ఆయన నివాసంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముందుగా గిద్దలూరు నియోజకవర్గ టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన ముత్తుముల అశోక్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా, గిద్దలూరు నియోజకవర్గంలో టీడీపీ నేతలు చేస్తున్న దాడులను ఖండిస్తున్నా దాడులకు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నామన్నారు. ఏ కార్యకర్తకు అన్యాయం జరిగినా సహించేది లేదన్నారు. వైసీపీకి సహకరించిన ప్రజలపై కూడా దాడులు చేస్తూ టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తలు ప్రజలను భయాందోళనకు గురిచేస్తున్నారన్నారు. ఎన్నికల్లో గెలుపొటములు సర్వసాధారణమన్నారు. దాడులు చేయడం మంచి పరిణామం కాదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## ఎంపీ మాగుంట పర్వతన వివరాలు

(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 18)

ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులురెడ్డి పర్వతన వివరాలను ఎంపీ కార్యాలయ పర్గాలు తెలిపాయి. ఈ నెల 19వ తేదీ ఉదయం 8 గంటలకు ఒంగోలులో మాగుంట కార్యాలయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. 19వ ఉదయం 10 గంటలకు ఒంగోలు ప్రకాశం భవనంలోని స్పందన సమావేశం మందిరంలో సాంఘిక సంక్షేమం, సచివాలయాలు, గ్రామ వాలంటీర్లు శాఖ మంత్రి డాక్టర్ డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయ స్వామి జిల్లా అధికారులతో నిర్వహించే సమావేశంలో పాల్గొంటారన్నారు. మధ్యాహ్నం 1 గంటలకు ఒంగోలులో మాగుంట కార్యాలయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటారన్నారు.



## పోలూరు సుబ్బయ్యను కలిసిన రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి



(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18)

అత్యున్నత అనుబంధంలో భాగంగా నెల్లూరు రూరల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని 2వ డివిజన్, సిరి గార్వెన్ పోలూరు సుబ్బయ్యని వారి నివాసంలో రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. అనంతరం రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డిని పోలూరు సుబ్బయ్య ఘనంగా సత్కరించారు.

# కోటంరెడ్డి బ్రదర్స్ ను కలిసిన ఎంపీ మాగుంట



సందర్భంగా మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డికి కోటంరెడ్డి సోదరులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ముందుగా ఆయనను శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.

(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 18) నెల్లూరులోని కోటంరెడ్డి కార్యాలయంలో నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి, వారి సోదరుడు కోటంరెడ్డి గిరిధర్ రెడ్డిలను ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డి మంగళవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులుగా 5వ సారి గెలుపొందిన

# జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

## జడ్జి కె భరత్ చంద్ర

(షణ్ముఖ వెలుగు, కనిగిరి, జూన్ 18)

ఈ నెల 29న నిర్వహించనున్న జాతీయ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం కనిగిరి కోర్టు ఆవరణలో కనిగిరి కోర్టు పరిధిలో ఉన్న పోలీస్ సిబ్బందికి సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో కనిగిరి మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్, జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కె.భరత్ చంద్ర మాట్లాడుతూ రాజీ మార్గమే రాజమార్గమని అన్నారు. కక్షిదారులు రాజీ మార్గం ద్వారా కేసులు పరిష్కరించుకోవాలి చూడాలని పోలీస్ వారిని ఆదేశించారు. ప్రజలకు సత్వర న్యాయం అందించేందుకు న్యాయశాఖ కృషి చేస్తుందని, ఇందులో భాగంగానే లోక్ అదాలత్ ను నిర్వహించి కేసులను పరిష్కరిస్తున్నదని తెలిపారు. వాది, ప్రతివాదులు కాలయాపన చేయకుండా రాజీ ద్వారా కేసులు పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. కోర్టు కేసుల పెండింగ్ సమస్యకు లోక్ అదాలత్ పరిష్కారమని అన్నారు. కోర్టుల్లో పెండింగ్లో ఉన్న కేసుల్లో ఎక్కువగా క్రిమినల్ కేసులేనని, వాటిలో రాజీ పడదగిన క్రిమినల్ కేసులను లోక్ అదాలత్ ద్వారా పరిష్కరించుకోవాలన్నారు. ఈ జాతీయ లోక్ అదాలత్ ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోని కేసులను పరిష్కరించుకోనే విధంగా పోలీస్ వారు కృషి చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కోర్టు పరిధిలోని పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# భారీగా నిల్వ వుంచిన తెల్లరాయి గుర్తింపు

ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా విజిలెన్స్ మైనింగ్ ఏడీ బాలాజీ నాయక్, సిబ్బంది



(షణ్ముఖ వెలుగు, చేబ్ర, జూన్ 18) మండలంలోని కొలవనాయుడు పల్లి గ్రామ సమీపంలో భారీగా నిల్వ చేసి ఉన్న తెల్ల రాయిని మంగళవారం జిల్లా విజిలెన్స్ మైనింగ్ ఏడీ బాలాజీ నాయక్ సిబ్బంది ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అనుమతి పొందిన పొలం అసైన్మెంట్ భూమిగా గుర్తించారు. ఎండీఎల్ అనుమతి పొందిన యాజమాని వై.సురేంద్రమూర్తి ఉండన్నారు. శ్రీ పెనుశిల లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి మినిరల్స్ పేరుపై అనుమతి తీసుకున్నట్లు గుర్తించారు. అయితే ఇందుకు సంబంధించిన లీజుదారులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా కొరవ నాయుడుపల్లి గ్రామంలో విధులు నిర్వహించడం గమనార్హమన్నారు. మొత్తం 1200 టన్నుల తెల్లరాయి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అలాగే ఎదురుగా ఉన్న మరో తెల్లరాయి నిల్వలను గుర్తించి అక్కడ 350 టన్నుల తెల్లరాయి ఉందని నిర్ధారించారు. మొత్తం 1550 టన్నుల తెల్లరాయి నిల్వ ఉన్నట్లు జిల్లా మైనింగ్ అధికారులకు తెలియజేసారు. మైనింగ్ అధికారులు పరిశీలన లేకుండా నిల్వ ఉన్న రెండు చోట్ల తెల్ల రాయిని తరలించకూడదని గ్రామ వీఆర్డీ, వీఆర్డీ ను ఆదేశించారు. జిల్లా అధికారులు నివేదించిన అనంతరం తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

# అంగన్ వాడీల నుంచి డబ్బులు వసూలు

రైట్ ఇన్స్పెక్షన్ యాక్ట్ సభ్యుడంటూ సురేష్ తనిఖీలు ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి ఏపీ అంగన్ వాడీ వర్కర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ నేతలు



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 16) రైట్ ఇన్స్పెక్షన్ యాక్ట్ సభ్యుడంటూ యు.సురేష్ ను అంగన్ వాడీ సెంటర్లను తనిఖీ చేయడానికి అనుమతి ఇవ్వడంతోపాటు, అంగన్ వాడీల నుంచి డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తున్న సంఘటనలపై విచారించి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీ అంగన్ వాడీ వర్కర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ (సిబిటియూ) ప్రకాశం జిల్లా గౌరవాధ్యక్షులు యం రవీష్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఈడర్ అన్నపూర్ణ, జిల్లా కోశాధికారి సుబ్బామణ్యులు ఒక ప్రకటనలో కోరారు. మంగళవారం బసిడిఎస్ జిల్లా నోడల్ ఆఫీసర్ సులోచనకి అంగన్ వాడీ యూనియన్

సంఘటనలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఇప్పటికే దర్శిలో 3,25,000 రూపాయలు అధికారులు వసూలు చేసి ఇచ్చారన్నారు. టంగుటూరులో సైతం డబ్బులు ఇవ్వాలంటూ ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. జిల్లాలోని ఇతర ప్రాంతాల్లో అధికారులు డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తనిఖీలు, డబ్బులు, వసూళ్లపై జిల్లా వ్యాప్తంగా అంగన్ వాడీలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. బసిడిఎస్ జిల్లా పి.డి. తక్షణం జోక్యం చేసుకుని తనిఖీలు, డబ్బులు వసూలును ఆపాలన్నారు. ఇప్పటికే అంగన్ వాడీలో నుంచి డబ్బులు వసూలు చేసిన అధికారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

# మంత్రి డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయస్వామిని కలిసిన సింగరాయకొండ ఎక్సైజ్ సీఐ నరహరి

(షణ్ముఖ వెలుగు, సింగరాయకొండ, జూన్ 18) రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ, సచివాలయాలు, వాలంటరీ శాఖల మంత్రి డాక్టర్ డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయస్వామిని మర్యాదపూర్వకంగా సింగరాయకొండ ఎక్సైజ్ సీఐ నరహరి కలిసి పుష్పగుచ్ఛం ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర మంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టినందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఎక్సైజ్ సీఐ నరహరి, మంత్రి డాక్టర్ డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయస్వామికి మనస్ఫూర్తిగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రకాశం జిల్లా కొండపి నియోజకవర్గం తరఫున పరుసగా మూడుసార్లు తెలుగుదేశంపార్టీ గెలుపు జెండా ఎగురవేసి విజయం సాధించి హక్కు దిశగా కనివిని ఎరుగని రీతిలో చరిత్ర సృష్టించి అన్ని వర్గాల ప్రజల సహాయ సహకారాలతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఆయన ఆదేశాల మేరకు మంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టడమే కాకుండా చంద్రబాబు హృదయంలో మంచి స్థానం పొందినందుకు సింగరాయకొండ ఎక్సైజ్ సీఐ నరహరి మంత్రి కి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



# ఎమ్మెల్యే ఉర్రకు బీజేపీ నాయకుల అభినందనలు



(షణ్ముఖ వెలుగు, కనిగిరి, జూన్ 18) కనిగిరి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ముక్కు ఉర్ర నరసింహారెడ్డిని నియోజకవర్గ బీజేపీ నాయకులు కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కనిగిరి పట్టణం, ఆరు మండలాల సమన్వయ గురించి చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నరాల శ్రీనివాసులు రెడ్డి, నియోజకవర్గ కన్వీనర్ కొండేశెట్టి వెంకట రమణయ్య, కో కన్వీనర్ శ్రీనివాస్, నరసింహులు, త్రిమూర్తులు, ఓలేటి రాధా కృష్ణమూర్తి, పువ్వాడ రామారావు, ముక్కు వెంకట్ రెడ్డి, సుబ్బారావు, కోమిశెట్టి శ్రీనివాసులు, సుబ్రహ్మణ్యం, జాజం సుబ్బయ్య, సత్యం, వెంకటరమణ, నాగరాజు, బలరాం రెడ్డి, మస్తానయ్య, ఆదినారాయణ, మునగ మాలకొండయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మంత్రి డోలాను కలిసిన టీడీపీ సీనియర్ నేత మండవ మురళీకృష్ణ, రాయపాటి జగదీష్



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 18) రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామిని ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థి జేపీసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాయపాటి జగదీష్, టీడీపీ సీనియర్ నేత మండవ మురళీకృష్ణ కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రకాశం జిల్లా అభివృద్ధి పథంలో నడిపించాలని ప్రకాశం జిల్లాలో ఉన్న సాంఘిక సంక్షేమ హాస్పిటల్ మొత్తాన్ని నూతన భవనాలను ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులందరికీ కూడా మంచి వసతి కల్పించాలని కోరారు. ప్రకాశం జిల్లా యూనివర్సిటీ త్రిబుల్ బట్టి నిధులు ఏర్పాటు చేసి ప్రకాశం జిల్లా కీర్తి ప్రతిష్టలను తీసుకురావాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మండవ సుబ్బారావు, దుగ్గినేని వెంకటరావు పాల్గొన్నారు.



# మగువల నగల బాక్స్లో కచ్చితంగా ఉండాలి 4 ముత్యాల నగలు ఇవే..!

అడవాళ్లకు.. వీరలు, నగలపై ఉన్న ఇష్టాన్ని ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. బ్రాండ్కు తగ్గట్టు, సందర్భానికి తగ్గట్టు.. వీరలు, నగలు ధరించి అందంగా మెరిసిపోవాలని కోరుకుంటారు మగువలు. కాలంతో పాటు ఫ్యాషన్లు మారడం సహజం. కానీ, ఎన్నోళ్లు గడిచినా వన్నె తరగని బ్రాండ్ ముత్యాలదే. తెల్లగా మెరిసిపోతూ.. మగువులకు మరింత అందాన్ని తీసుకొస్తాయి. ముత్యాల నగలు.. అటు బ్రాండ్గా, సాంప్రదాయంగా ఆకట్టుకుంటాయి. వీర మీదైనా, లెహంగా, డ్రెస్సెస్ మీద కూడా చక్కగా నవ్వుతాయి. అదే సమయంలో ముత్యాల నగలు ధరించిన వారి.. దర్బాన్ని కూడా పెంచుతాయి. ప్రతి అమ్మాయి, మహిళ.. జ్యూలరీ బాక్స్లో ముత్యం లాకెట్.. అయితే ముత్యాలా మీ సొగసైన మెడలో.. పెర్ల్ లాకెట్ ధరిస్తే.. మీ లుక్ ఇంకా ఎలివేట్ అవుతుంది. మీరు ఎలాంటి డ్రెస్ వేసుకున్నా.. ముత్యం లాకెట్ సూట్ అవుతుంది. అయితే ముత్యాలా చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. మీరు మేకప్, డ్రెస్సింగ్ పూర్తయ్యాక చివరగా మెడలో పెర్ల్ లాకెట్ ధరించాలి. వీటిని వేసుకున్నాకే మేకప్, హాయిర్స్ను జోలికి వెళ్లకూడదు. వాటిలోని కెమికల్స్.. ముత్యాల నాణ్యతను, మెరుపును తగ్గిస్తాయి. ధరించిన ప్రతిసారీ రాత్రి నిద్రపోయేముందు వీటిని తీసి భద్రపరిచేయాలి.



టాప్లు, సున్నితమైన బ్యాగ్తో ఉత్తమంగా ఉంటాయి. ముత్యాలు.. డార్క్ షేడ్ దుస్తులతో ఉత్తమంగా కనిపిస్తాయి. ఆఫీస్, డేట్ నైట్లకు ప్లెయిన్ ఫిట్గా కనిపిస్తాయి.

**ముత్యాల బ్రాండ్లు..** ఇవి ఎప్పుడూ ఓల్డ్ ఫ్యాషన్ కావు. ఇవి బ్రాండ్గా, క్లాసిక్గా కనిపిస్తాయి. మీ క్లాస్సు కూడా పెంచుతాయి. ముత్యాల బ్రాండ్లు పెట్టుకున్న వెంటనే.. మీరు ధరించిన డ్రెస్ లుక్ కూడా ఎలివేట్ అవుతుంది. **ముత్యాల బ్రాండ్లు..** ఎన్నికే, ఆఫీస్ ఫిట్లతోనూ క్లాసిక్, చిక్కిగా కనిపిస్తాయి. మీరు ఏ డ్రెస్ పైనా.. ముత్యాల బ్రాండ్లు ధరించవచ్చు. **ముత్యాల చెవిరింగులు..** మీ నగల బాక్స్లో.. ముత్యాల చెవిరింగులు కచ్చితంగా ఉండాలి. పెర్ల్ డ్రాప్స్, స్ట్రెబిల్స్, షోర్స్ ఇలా చాలా రకాలు ఉంటాయి. పెర్ల్ ఇయర్ రింగ్స్.. ఎలాంటి వారికైనా ప్రత్యేకమైన వైబ్స్ తీసుకొస్తాయి. మీరు డైలీ వేర్ కలెక్షన్లోనూ పెర్ల్ ఇయర్ రింగ్స్ పెట్టుకోవచ్చు. బ్రాండ్ దుస్తులకు, సాంప్రదాయ వస్త్రాలకు.. సరిగ్గా సరిపోతాయి. **ముత్యపు ఉగరం..** శ్లేషపర్లలో మెరిసిపోతూ.. ఉండే ముత్యాన్ని పొదిగే ఉగరం.. స్వచ్ఛత, సమగ్రత, దాతృత్వాన్ని సూచిస్తుంది. పెర్ల్ రింగ్స్ బ్రాండ్ లుక్ను తీసుకురావడంతోపాటు.. పాతకాలపు స్టేట్మెంట్ దుస్తులతోనూ బాగా నవ్వుతాయి. స్ట్రాప్స్, హై-నెక్ షీర్ట్

# రాత్రి పడుకునే ముందు పాదాలు కడుక్కుని పడుకోండి.. జరిగే మిరాకిల్స్ చూడండి!!

ప్రతిరోజూ నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు హాయిగా నిద్ర పోవాలంటే, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొన్ని చిన్న చిన్న చిట్కాలను పాటించాలని చెబుతున్నారు కొందరు ఆరోగ్య నిపుణులు. ప్రతిరోజూ రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు మన శరీర భాగాలైన పాదాల విషయంలో ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ పెట్టాలని చెబుతున్నారు. **రాత్రి పడుకునే ముందు పాదాల శుభ్రత** రోజంతా కష్టపడి పనిచేసే రాత్రి ప్రశాంతంగా హాయిగా నిద్ర పోవాలని ప్రతి ఒక్కరు కోరుకుంటారు. అయితే పడుకునే ముందు పాదాల విషయంలో చేసే ఒక చిన్న పని మీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతో పాటు, మీకు ప్రశాంతమైన నిద్రను ఇస్తుందని చెబుతున్నారు.



పడుకునే ముందు ప్రతిరోజూ పాదాలను శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల, నీళ్లతో కడగడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. **గోరువెచ్చని నీటితో పాదాలను కడిగితే రిలీఫ్** రోజంతా నిలబడి ఉన్నప్పుడు లేదా నడుస్తున్నప్పుడు శరీరం యొక్క మొత్తం బరువు మన పాదాల మీదనే పడుతుంది. దీని కారణంగా పాదాలలో రాత్రి అయ్యేసరికి విపరీతమైన దృఢత్వం, నొప్పి వస్తాయి. అయితే రాత్రి పడుకునే ముందు పాదాలను కాస్త గోరువెచ్చని నీటితో కడిగితే వూలు కండరాల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. **ఆందోళన నుండి కూడా శరీరం రిలాక్స్** ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు పాదాలను కొద్దిసేపు నీళ్లలో పెట్టి కడుక్కోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత అదుపులో ఉంటుందని, ఇలా చేయడం వల్ల మెదడుకు విశ్రాంతి లభించి మంచి నిద్ర వస్తుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు ఒక లుట్ నీళ్లలో ఎప్పిమ్ సాల్ట్ ను వేసి కొద్దిసేపు పాదాలను లుట్ లో పెట్టి చూడడం వల్ల శరీరం రిలాక్స్ గా ఉంటుందని ఆందోళన నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. **పాదాలను చల్లని నీటితో కానీ, గోరువెచ్చని నీటితో కానీ కడుక్కోవాలి** రోజంతా బూట్లు వేసుకుని ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత చాలామంది పాదాలు వాసన వస్తాయని ఈ సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందడానికి కూడా పాదాలను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి అని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు చల్లని నీటితో కానీ, గోరువెచ్చని నీటితో కానీ పాదాలను కడుక్కోవటం మంచిదని చెబుతున్నారు. **పాదాలను ఒక టబ్ లో 15 నిమిషాలు ఉంచితే రిలీఫ్** ఒక బకెట్లో కానీ టబ్ లో కానీ కాళ్ళను పెట్టి అందులో 15 నిమిషాలు పాటు పాదాలను ఉంచి, ఆ తరువాత పాదాలను తీసివేసి ఒక పొడి గుడ్డతో శుభ్రంగా తుడిచి పాదాల రక్షణ చేపట్టాలని, అప్పుడు అనేక అనారోగ్య సమస్యల నుంచి రిలీఫ్ పొందుతారని చెబుతున్నారు.

# మహిళలకు చిరాకు కలిగిస్తున్న పొట్ట సమస్య.. మూడునెలలు ఇలా చేస్తే మాయం!!



ఇప్పుడు అడ మగ తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సమస్య ఊబకాయం. పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు చేరి బాస కడుపుతో బరుుటకు వెళ్లాలంటే ఇబ్బంది పడుతున్న వారు బోలెడు మంది ఉన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో కూడా ఈ పొట్ట సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. **మహిళల్లో పొట్ట సమస్య** శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఆఫీసుల్లోనూ, ప్రయాణాలలోనూ గంటల తరబడి కూర్చొని ప్రయాణం చేయడం సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం, అనవసరపు టెన్షన్లు, ఆహారంలో ఎక్కువ మొత్తంలో కార్బోహైడ్రేట్లు తీసుకోవడం వల్ల ఈ పొట్ట సమస్యను మహిళలు ఎదుర్కొంటున్నారు. మహిళల్లో ఈ పొట్ట తగ్గలంటే ఏం చేయాలి అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. **పొట్ట తగ్గలంటే మహిళలు చెయ్యాలింది ఇదే** మహిళల్లో పొట్ట తగ్గలంటే ముందు లైఫ్ స్టైల్ చేంజ్ చేసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక అంగుల పాటు అయినా శారీరక శ్రమ ఉండాలి. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడానికి సమయం కేటాయించుకోగలగాలి. కచ్చితంగా ప్రతిరోజూ 8 గంటల పాటు నిద్రపోవాలి. వారంలో మూడు రోజులపాటు ఏరోబిక్ ఎక్సర్సైజులు, మిగతా రెండు రోజులు బరువులు ఎత్తే, శక్తినిచ్చే శారీరక వ్యాయామాలు చేయాలి. **ఆహారంలో ఇవి తినకండి.. పొట్ట పెరుగుతుంది** శారీరక వ్యాయామంతో పొట్ట చుట్టూ పేర్చొన్న కొవ్వు చాలా వరకు తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ సమయానుకూలంగా నిద్రపోతే శరీరంలోని మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా ఆహారం విషయానికి వస్తే స్వీట్లు, కేకులు, చక్కెర, టెల్లంతో తయారు చేసిన పదార్థాలు తీసుకోకూడదు. పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే పాచిడ్ చేసిన బియ్యం, అటుకులు వంటి వాటిని ఆహారంలో తీసుకోవడం తగ్గించాలి. **ఆహారంలో ఇవి ఉండేలా చూసుకోవాలి.. పొట్ట తగ్గుతుంది** తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తాజా కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్ల ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అన్నం తక్కువ క్యాలరీలతో తినాలి. దాని బదులు పప్పులు, తృణధాన్యాలు, సలాడ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఆహారం తీసుకోవడానికి ఒక పూట తృణధాన్యాలతో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని మరొక పూట పప్పు దినుసులతో కూడిన ఆహారాన్ని తీసుకుంటే పొట్ట బాగా తగ్గుతుంది. **మూడు నెలలు చేస్తే బెస్ట్ రిజల్ట్** మూడు నెలల పాటు ఈ విధానాన్ని పాటిస్తే మీ లైఫ్ స్టైల్ ను ఈ విధంగా చేంజ్ చేసుకుంటే పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గడం మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యం కూడా బాగా ఉంటుంది శరీరకంగా మీ ఉత్సాహం పెరుగుతుంది.

# బొప్పాయి తింటే ఏమాతముందో తెలుసా..?

బొప్పాయిలో సమృద్ధిగా లభించే విటమిన్ సి దంతాల, చిగుళ్ళ ఆరోగ్యానికి, రక్తవృద్ధికి, రోగనిరోధక శక్తికి తోడ్పడుతుంది. విటమిన్ బి నోటి పూత, తెల్లమచ్చలు, పెదాల పగుళ్లు రాకుండా కాపాడుతుంది. కెరోటిన్, ఎ, బి, సి, ఇ విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్లు, షాన్మోన్లు, ఫోలేట్లు, పాంటోనిక్ ఆమ్లాలు, పీచు వంటి పోషకాలు బొప్పాయి మందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. **కొన్ని ముఖ్యమైన లాభాలు:** జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది: బొప్పాయిలో పాపెయిన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది మాంసం మరియు ఇతర ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించడానికి మరియు క్రమబద్ధమైన ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహించడానికి కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: బొప్పాయి విటమిన్ సి మరియు విటమిన్ ఎ యొక్క గొప్ప మూలం, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో మరియు జలుబు మరియు ఫ్లూ వంటి ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: బొప్పాయిలో లైకోపీన్ మరియు విటమిన్ సి వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. క్యాన్సర్ ను నివారిస్తుంది: బొప్పాయిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి, ఇది క్యాన్సర్ కు దారితీస్తుంది. కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి మరియు వయస్సు-సంబంధిత మార్కుల్ డిజినరేషన్ వంటి కంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మానికి మంచిది: బొప్పాయిలో విటమిన్ సి మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి మంచివి, ముడతలు మరియు ఫైన్ లైన్ల రూపాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది మెమోరీలను తగ్గించడంలో మరియు గాయాలను నయం చేయడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ మరియు విటమిన్ సి జుట్టు ఆరోగ్యానికి మంచివి, జుట్టు బలంగా మరియు మెరిసేలా చేస్తాయి.

