



స్టాక్ మార్కెట్లో భారీ స్కామ్

మొదటిసారి తరువాత... జూన్ 3న స్టాక్ మార్కెట్లో స్టాక్ మార్కెట్ పెరుగుతాయని హాంసులంబ్ర చెప్పారు... ఈ విషయం ఆయనకు ఎలా తెలుసని ప్రశ్నించారు.

లోకసభలో ప్రతిపక్ష నేతగా రాహుల్ ?

మొగ్గు పూర్తిగా బీజేపీపై వైపే ఉంటుందని అనుకున్నా ప్రతిపక్షాలు గట్టిగానే నిలబడ్డాయి. ఇండీయా కూటమితో కాంగ్రెస్ అనాహుగా బలపడింది. 99 స్థానాలు సాధించి అతిపెద్ద ప్రతిపక్ష పార్టీగా అవతరించారు.



ఎపిలో సలహాదారులను తొలగిస్తూ ఉత్తరువులు

అంటే ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చినప్పటి నుంచే ఈ తొలగింపు అనేకం అమలైతే వచ్చినట్లు తెలిసింది. ఇదిలా ఉండగా.. బుధవారం సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డితో పాటు 20 మంది సలహాదారులు తమ పదవులకు రాజీనామా చేసిన సంగతి తెలిసింది.

రాష్ట్రప్రయోజనాలకోసం పనిచేద్దాం

మొదటిసారి తరువాత..

వచ్చి మరీ ఎంపీలతో మాట్లాడతానని అన్నారు. రాష్ట్రంలో ఇకపై బ్యారోక్రాట్స్ పాలన ఉండబోదని.. పూర్తి రాజకీయ పాలన తెస్తామని అన్నారు. ఇకపై మరూ చూరిన చంద్రబాబును చూస్తారు.

చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కేంద్రంలో మంత్రివర్గ కూర్పు.. తెదేపాకు ఉన్న ప్రాధాన్యం తదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ భేటీలో పార్టీ మరూ చూరిన చంద్రబాబును చూస్తారు. ఇకపై బ్యారోక్రాట్స్ పాలన ఎంతమాత్రం ఉండదు.

స్వీకారానికి మోదీని ఆహ్వానించానని, వచ్చేందుకు ఆయన సానుకూలంగా స్పందించారన్నారు. అందుకంటే ఉన్న పలువురు ఎంపీలు ఉండవలసింది జరిగిన పార్లమెంటులో పార్టీ సమావేశానికి ప్రత్యక్షంగా హాజరయ్యారు.

చంద్రబాబును మర్యాదపూర్వకంగా కలుస్తున్న అధికారులు

మొదటిసారి తరువాత.. పెట్టి వేధించిన అధికారులకు టీడీపీ షాక్ ఇచ్చింది. చంద్రబాబును కలిసేందుకు వచ్చిన ఆ అధికారులను సెక్యూరిటీ సిబ్బంది వెనక్కి పంపారు. కాబోయే సీఎం చంద్రబాబును కలిసేందుకు యెల్లించిన వివాదాస్పద బహిష్కరణ అధికారులకు అనుమతి నిరాకరించారు.

ప్రజా తీర్పును గౌరవిస్తున్నాం

మొదటిసారి తరువాత.. నిర్ణయాలతో పాటు.. ఎమ్మెల్యేలకు కుట్ర చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వస్తూ వచ్చిన వారితో పాటు.. ఎమ్మెల్యేలకు కుట్ర చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వస్తూ వచ్చిన వారితో పాటు.. ఎమ్మెల్యేలకు కుట్ర చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వస్తూ వచ్చిన వారితో పాటు..

కూటమి ప్రకటించిన మేనేజింగ్ అల్యూం కావాలని కోరుకుంటున్నామన్నారు. ఎన్నికల ముందు పరకే వైసీపీ అధినేత జగన్ తీసుకున్న ప్రతి నిర్ణయం ఎంతో గొప్పదంటూ భొత్తు సత్కారాయణ సమర్థిస్తూ వచ్చారు.

గవర్నర్ జస్టిస్ నజీర్తో ఎన్నికల అధికారుల భేటీ

మొదటిసారి తరువాత..

రాజ్ భవన్లో రాష్ట్ర గవర్నర్ ఎస్. అబ్దుల్ నజీర్ను కలిగినా. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నూతనంగా నియమించిన ఎన్నికల అధికారులను గవర్నర్ నజీర్ కలిగినా.

రాష్ట్ర గవర్నర్ ఎస్. అబ్దుల్ నజీర్ కలిగినా. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నూతనంగా నియమించిన ఎన్నికల అధికారులను గవర్నర్ నజీర్ కలిగినా.

రద్దు చేస్తూ నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. ఏపీలో ఎన్నికలకు కూటమి ఘన విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసింది. టీడీపీ 135, జనసేన 21, బీజేపీ 8 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో గెలుపొందాయి.

మొదటిసారి తరువాత..

నివాసానికి వెళ్లే మార్గంలో ప్రధాని గేటు వద్దే కానీ స్టేబుల్లో పీఎన్ఆర్ కారును ఆపారు. లోపలికి అనుమతి లేదని సూచించారు. దీంతో చేసేదేమీ లేక ఆయన వెనుదిరిగారు. మరో సీనియర్ బహుమతిని అధికారి కొద్ది రఘురామిరెడ్డికి అనుమతి నిరాకరించారు.

మొదటిసారి తరువాత..

ఎన్నికల్లో మధ్యప్రదేశ్లోని అన్ని లోకసభ నియోజకవర్గాల్లో బీజేపీ విజయం సాధించింది. గతేడాది జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నైతం ఘన విజయం సాధించి రాష్ట్రంలో మరోసారి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. బీజేపీ అధిష్టానం కౌన్సిల్ నెలల క్రితం శివరాజ్ సింగ్ ఛాన్సెస్ ముఖ్యమంత్రి పదవి నుంచి తొలగించింది.

మొదటిసారి తరువాత..

మోహన్ యాదవ్ నియమితులయ్యారు. అయితే చౌహాన్ బీజేపీ సీఎం16 ఏళ్లకంటే పనిచేశారు. ఆయన్ని సీఎం పదవి నుంచి తొలగించినప్పటి నుంచి కొంత అసంతృప్తితో ఉన్నారు. తాజా ఎన్నికల్లో ఆయన ఎంపీగా గెలిచారు. దీంతో ఆయన్ని అధిష్టానం ఢిల్లీకి పిలిపించడంతో ఆధ్వర్య వదలి ఆయన్ని పరదేశానికి తరలించారు.

11న తెలుగుదేశం శాసనసభాపక్షం భేటీ

మొదటిసారి తరువాత.. ప్రమాణ స్వీకారం 12న ఉంటుందని వెల్లడించారు. ప్రమాణ స్వీకారానికి ప్రధాని మోదీ సహా వివిధ పార్టీల నేతల్ని ఆహ్వానిస్తున్నా వన్నారు. ఒడిశా సీఎం ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమాలకు మోదీ, చంద్రబాబు వెళతారని తెలిపారు.

మొదటిసారి తరువాత..

ప్రమాణ స్వీకారం 12న ఉంటుందని వెల్లడించారు. ప్రమాణ స్వీకారానికి ప్రధాని మోదీ సహా వివిధ పార్టీల నేతల్ని ఆహ్వానిస్తున్నా వన్నారు. ఒడిశా సీఎం ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమాలకు మోదీ, చంద్రబాబు వెళతారని తెలిపారు.

మొదటిసారి తరువాత..

వెళ్లారని బుచ్చయ్య చౌదరి వెల్లడించారు. వైసీపీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఈ ఎన్నికల్లో దారుణ ఓటమి చవి చూసినప్పటికీ ఆయనలో ఎలాంటి మార్పు రాలేదని బుచ్చయ్య చౌదరి విమర్శించారు.

17నుంచి అమ్మవారి తెప్పోత్సవాలు
మొదటిసారి తరువాత..
జులై రోజు పాట తెప్పోత్సవాలు జరుగుతున్నాయని వివరించారు. ప్రతిరోజూ సాయంత్రం 6.30 గంటల నుంచి రాత్రి 7.30 గంటల వరకు అమ్మవారు పట్టునలోవరంలో తెప్పలపై నిర్వహించిన భక్తులకు దర్శనమిచ్చారని తెలిపారు.

రాష్ట్రాన్ని గాడిలోపెట్టడమే తక్షణ కర్తవ్యం
మొదటిసారి తరువాత..
అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష సభ్యులూ కీలకపాత్ర పోషించిన వారికి తొలి ప్రాధాన్యత ఇచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిసింది. ఉమ్మడి జిల్లాలు వారీగా చూసామంటే త్రీకాశం జిల్లా నుంచి ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆవున్నాయారు.

సిఎస్ జవహర్ రెడ్డి జైట్స్!!
మొదటిసారి తరువాత..
మొదటిసారి తరువాత.. 1992 ల్యాంక్ వెండినీ సీనియర్ బిఎన్ఆర్ అధికారి కె. విజయనందన్ గత ప్రభుత్వంలో కౌన్సిల్ రోజులు అదనపు సీనియర్ ఉన్నతాధికారిగా పనిచేశారు. బీసీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన విజయనందన్ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో నల్లగొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాలో కలెక్టర్గా, ఏపీ ట్రాన్స్ కో, ఏపీ జైట్ కో సీఎండిగా పనిచేశారు. రాష్ట్ర విభజన తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంలో ఎన్నో బిటీ మంత్రిత్వ శాఖల ముఖ్యకార్యదర్శిగా పనిచేయడంతో పాటు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం సీనియర్ అధికారిగా నిర్వహించారు. విజయనందన్ ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్నారు.

మొదటిసారి తరువాత..
మొదటిసారి తరువాత.. 1992 ల్యాంక్ వెండినీ సీనియర్ బిఎన్ఆర్ అధికారి కె. విజయనందన్ గత ప్రభుత్వంలో కౌన్సిల్ రోజులు అదనపు సీనియర్ ఉన్నతాధికారిగా పనిచేశారు. బీసీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన విజయనందన్ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో నల్లగొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాలో కలెక్టర్గా, ఏపీ ట్రాన్స్ కో, ఏపీ జైట్ కో సీఎండిగా పనిచేశారు. రాష్ట్ర విభజన తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంలో ఎన్నో బిటీ మంత్రిత్వ శాఖల ముఖ్యకార్యదర్శిగా పనిచేయడంతో పాటు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం సీనియర్ అధికారిగా నిర్వహించారు. విజయనందన్ ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్నారు.

# ప్రకాశం

## మైనర్ బాలిక దారుణ హత్య

(షణ్ముఖ వెలుగు, అర్బవీడు, జూన్ 6)

మైనర్ బాలికను దారుణంగా హత్య చేసిన సంఘటన మండల కేంద్రమైన అర్బవీడులో గురువారం జరిగింది. వివరాల మేరకు అర్బవీడు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల నందు ఉపాధ్యాయుడుగా పనిచేస్తున్న పుచ్చకాయల రమణారెడ్డి దత్తత కుమార్తె అయిన శాన్వి రెడ్డి (9)ని మధ్యాహ్నం రెండు గంటల ప్రాంతంలో గొంతు కోసి దారుణంగా హత్య చేశారు. బయటికి వెళ్ళి వచ్చిన తండ్రి ఇంటికి వచ్చేసరికి గేట్లు తెరిచి ఉండడంతో అనుమానస్పందంగా బెడ్ రూంలోకి వెళ్ళి చూసేసరికి తలపై దిండు



ఉండటంతో తీసారు. గొంతు కోసి రక్తం మడుగులో ఉండడంతో కేకలు వేస్తూ బయటికి తీసుకెళ్ళారు. స్థానిక వైద్యులు పరిశీలించి మరణించిందని నిర్ధారించారు. విషయన్ని స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఒంగోలు నుండి డాక్ స్పాల్డ్ అనుమానాస్పందంగా ఇంటిలోనే తిరిగింది. పూర్తి వివరాలు విచారణలో తేలనున్నాయి.

(షణ్ముఖ వెలుగు, యర్రగొండపాలెం ఇన్ ఛార్జి, జూన్ 6)  
పశ్చిమ ప్రకాశంలోని యర్రగొండపాలెం, పుల్లలచెరువు, దోర్నాల ప్రాంతాల్లో సాగునీటి వనరులు లేక రైతులు పడే ఇబ్బందులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. టోర్ల కోసం లక్షలాది రూపాయలు వెచ్చించినా ఫలితం కానరాక అప్పులపాలైన వారెందరో, నీటిని కొని ట్యాంకర్లతో తెచ్చించి పొలాలు తడిపే దృశ్యాలు ఎటుచూసినా కనిపిస్తుంటాయి. వెలుగొండ ప్రాజెక్టులో భాగంగా తీగలేరు 5 కాలువ నీళ్లు వస్తే వెతలు తీరుతాయని ఏళ్లుగా వారంతా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఆ మధ్య దీనికి కదలిక రావడంతో సంతోషించారు. ఇప్పుడు ఏడాది కావస్తున్నా పనులకు బెండరు ప్రక్రియ పూర్తికాకపోవడంతో అసలు ఇది సాకారమయ్యేనా అన్న ఆవేదన వ్యక్తమవుతోంది. తీగలేరు ద్వారా యర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గంలో 66,300 ఎకరాలు సాగులోకి తీసుకురావాలన్నది గతంలో పెట్టుకున్న

# తీగలేరు.. కదలిక లేదు

పరిపాలనా అనుమతులతోనే టీ 5 కాలువ సరి ఏడాది కావస్తున్నా ప్రారంభించని పనులు మూడు మండలాల రైతుల ఎదురుచూపులు



లక్ష్యం. దీని ఆయకట్టు కింద యర్రగొండపాలెం, త్రిపురాంతకం మండలాల్లోని భూములను మాత్రమే చూపించడంతో పుల్లలచెరువు రైతులు ఆందోళన చేపట్టారు. టీ 5 కాలువను పుల్లలచెరువులోని కొత్తచెరువు వరకు పొడిగించాలని తద్వారా యర్రగొండపాలెం, కొమరోలు, పీఆర్ సి తాండా, మల్లాపాలెం, రాచకొండ, వెంకటరెడ్డిపల్లి, ఉమ్మడివరం పుల్లలచెరువుతో పాటు చుట్టు పక్కల గ్రామాలకు తాగు, సాగునీటి ఇబ్బందులు శాశ్వతంగా తొలగుతాయని కోరుతూ వచ్చారు. దీంతో గత ప్రభుత్వం నిర్మాణానికి సంకల్పించింది. టీ 5 పరిధిలో 11,500 ఎకరాల ఆయకట్టు వస్తుందని పేర్కొంది. డిపీఆర్ సిద్ధం చేసి బెండర్లు పిలిచింది. సాంకేతిక కారణాలు చూపి అప్పటి గుత్తేదారు సంస్థ కాలువ నిర్మాణం నిలిపివేసింది.

మరో దఫా ఆమోదం తెలిపినా..

మొదటి అలైన్మెంట్ ప్రకారం నల్లమల సాగర్ నుంచి తీగలేరు ప్రధాన కాలువ యర్రగొండపాలెం మండలంలోని వీరాంబాలెం సమీపంలో 48.15 కిమీ వద్ద ముగియనుంది. అక్కడి నుంచి టీ 5 కాలువ మొదలవ్వాలి. ఓ ప్రైవేటు సంస్థ ద్వారా సర్వే చేసి అటవీ సరిహద్దును అనుకొని కాలువ తీసి పుల్లలచెరువు సమీపంలోని చిన్న కండ్లెరు చెరువులో కలిపేలా అప్పటి టీడిపి ప్రభుత్వం డిజైన్ చేసింది. గడిచిన వైసిపి ప్రభుత్వం రెండున్నరేళ్ల పాటు ఆ కాలువ పనులను వట్టించుకోలేదు. అసంతరం గతంలో రీడిజైన్ కు ఆమోదం తెలుపుతూ వచ్చుజెండా ఊపింది. గతేడాది ఆగస్టులో తీగలేరు బ్రాంచ్ కాలువకు రూ. 83.78 కోట్లతో పరిపాలనా అనుమతులు ఇస్తూ జలవనరులశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇప్పటి వరకు ఈ పనులు చేస్తున్న జయ ప్రకాష్, గాయత్రి కంపెనీలకు కాకుండా బెండర్లను పిలిచి కొత్త గుత్తేదారుకు అప్పగించాలని పేర్కొన్నారు. ఈ ఉత్తర్వులు వెలువడి ఏడాది కావస్తున్నా కాలువ నిర్మాణానికి చర్యలు లేవు. పనుల

(తరువాతి 4లో...)

## శ్రీవారిని దర్శించుకున్న దామచర్ల



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 6)  
తిరుమల శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి వారిని గురువారం ఉదయం ఒంగోలు ఎమ్మెల్యే దామచర్ల జనార్దన్ రావు, కుటుంబ సమేతంగా శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ మంచి పరిపాలన చంద్రబాబుతోనే సాధ్యమన్నారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధిని తిరిగి పునరుద్ధరిస్తామని తెలిపారు. కూటమి అభ్యర్థులను గెలిపించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



## గోడౌన్లకు ఈవీఎంలు

కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి ఏఎస్ దినేష్ కుమార్



(షణ్ముఖ వెలుగు స్టాఫ్ రిపోర్టర్, ఒంగోలు, జూన్ 6)  
జిల్లాలో సార్వత్రిక ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ ముగిసిన నేపథ్యంలో సంబంధిత ఈవీఎంలను రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో ఒంగోలు మామిడిపాలెంలోని ఈవీఎం గోడౌన్ లో భద్రపరచినట్లు కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి ఏఎస్ దినేష్ కుమార్ తెలిపారు. జిల్లాలో ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రక్రియ పూర్తి కావడంతో సంబంధిత ఈవీఎంలు, పోస్టల్ బ్యాలెట్లను ఒంగోలు మామిడిపాలెంలోని ఈవీఎం గోడౌన్లకు తరలించగా గురువారం ఉదయం కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి దినేష్ కుమార్, రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో సీల్ చేయడం జరిగింది.

(తరువాతి 4లో...)

## అరుణాచలేశ్వరుని సన్నిధిలో మార్కాపురం ఎమ్మెల్యే కందుల



(షణ్ముఖ వెలుగు, మార్కాపురం టౌన్, జూన్ 6)  
మార్కాపురం ఎమ్మెల్యేగా భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందిన కందుల నారాయణరెడ్డి గురువారం ఉదయం అరుణాచలేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఆయన మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఆయన వెంట టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఉన్నారు.



# తీగలేరు.. కదలిక లేదు

శంకుస్థాపనకు ముఖ్యమంత్రిని కూడా ఆహ్వానించనున్నట్లు పరిపాలనా అనుమతులు వచ్చిన సందర్భంగా మాజీ మంత్రి సురేష్ ప్రకటించడాన్ని రైతులు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. జులై నెలలోనే మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చేత శంకుస్థాపన చేయిస్తామని మాజీ మంత్రి సురేష్ ప్రకటించారు కూడా. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం తిరిగి టీడీపీ అధికారంలోకి రావడంతో టి 5 కాలువ గురించి పట్టించుకుని టెండర్ పూర్తి చేసి పనులు చేపట్టాలని ఈ ప్రాంత రైతాంగం కోరుకుంటున్నారు. మరి ఆ దిశగా ప్రస్తుత టీడీపీ ఇన్చార్జి గూడూరి ఎరిక్షన్ బాబు అడుగులు వేస్తారో లేదో చూడాలి మరి..!



# గోడౌన్లకు ఈవీఎంలు

ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో సార్వత్రిక ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ ముగిసిన నేపథ్యంలో జిల్లాలోని 8 నియోజక వర్గాలకు సంబంధించి పార్లమెంటు, అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వినయోగించిన ఈవీఎం మిషన్లను వేర్వేరుగా ఒంగోలు మామిడిపాలెంలోని ఈవీఎం గోడౌన్ లో పటిష్టమైన భద్రత మధ్య భద్రపరచినట్లు భద్రపరచడం జరిగిందన్నారు. అదేవిధంగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ను కూడా జిల్లా ట్రెజరీ స్ట్రాంగ్ రూముకు తరలించి భద్రపరచడం జరిగిందని కలెక్టర్ వివరించారు. ఈ ప్రక్రియలో ఒంగోలు, దర్శి నియోజకవర్గం ఆర్వోలు సుబ్బారెడ్డి, లోకేశ్వర రావు, తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రతినిధి కాలేషా బేగ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధి రసూల్, బిజెపి ప్రతినిధి రాజశేఖర్, రెవెన్యూ అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# నేటి తరానికి ఆదర్శనీయం నల్లూరి' అన్న



విఠటియూసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి ఓబులేసు ఘనంగా నల్లూరి వెంకటేశ్వర్లు 90వ జన్మదిన వేడుకలు



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 6) కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉద్యమానికి, యువజన ఉద్యమానికి, ప్రజా కళా రంగానికి నల్లూరి వెంకటేశ్వర్లు పేరు వింటేనే నూతన ఉత్తేజం వస్తుందని విఠటియూసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి ఓబులేసు అన్నారు. మద్దిపాడు మండలం మార్కెట్ గుంట పాలెం లోని ఆనార కేంద్రంలో ఏపీ ప్రజాసాహిత్యమండలి రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షులు నల్లూరి వెంకటేశ్వర్లు (అన్న) 90వ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభకు ఆనార కేంద్రం అధ్యక్షులు చిడిపోతు వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షత వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఓబులేసు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కమ్యూనిస్టు పార్టీకి, యువజన రంగానికి, విద్యార్థి రంగానికి, కళా రంగానికి అన్న నెల్లూరు చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు. ఆయన జీవితం నేటి తరానికి ఆదర్శనీయమన్నారు. ఆయన కేవలం మార్కెట్ గుంట పాలెం కు చెందిన వ్యక్తి కాదని రాష్ట్ర వ్యాపితంగా వేలాదిమంది కళాకారులను తీర్చిదిద్దిన వ్యక్తి అన్నారు. ప్రజా కళా రంగానికి ప్రతినిధి అన్నారు. సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు జి.ఈశ్వరయ్య మాట్లాడుతూ నల్లూరి వెంకటేశ్వర్లు రాష్ట్రంలో యువజన ఉద్యమానికి, కళా ఉద్యమానికి, విద్యార్థి ఉద్యమానికి రథసారథిలా పనిచేసారన్నారు. సమజంలో రాజకీయ, నైతిక విలువలు అతను నవ్యులను నేటి రోజులలో నమ్మిన సిద్ధాంతానికి కట్టుబడి నేటికీ ఆదర్శవంతమైన జీవితాన్ని గడుపుతున్న అన్న నల్లూరి జీవితం నేటి తరానికి మార్గదర్శకమన్నారు. ఈ సందర్భంగా కమ్యూనిస్టు పార్టీ తరపున, విఠటియూసీ తరపున అన్న నల్లూరి ని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విఠటియూసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రావులపల్లి రవీంద్రనాథ్, ఏపీ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కే వి వి ప్రసాద్, సిపిఐ ప్రకాశం జిల్లా కార్యదర్శి ఎంఎల్ నారాయణ, ఆనార కేంద్రం కార్యవర్గ సభ్యులు నాతాని భూపతి, సిపిఐ ఒంగోలు నగర కార్యదర్శి పివిఆర్ చౌదరి, జిల్లా నాయకులు ఉప్పలూరి ప్రకాశరావు, రమేష్ (హైదరాబాద్), ఏపీ ప్రజాసాహిత్యమండలి తరపున పూర్ణచంద్రరావు (గుంటూరు), అంజయ్య నగర్ సిపిఐ పార్టీ నాయకులు పావులూరి అంజయ్య, కోటయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# జన సైనికులకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటా ఇమ్మడి కాశీనాథ్



(షణ్ముఖ వెలుగు, మార్కాపురం ఇన్చార్జి, జూన్ 6) జన సైనికులకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటానని మార్కాపురం జనసేన ఇన్చార్జి ఇమ్మడి కాశీనాథ్ అన్నారు. గురువారం పలువురు జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆయనను తన కార్యాలయంలో కలిసి ఆభివందించారు. కూటమి అభ్యర్థి కందుల నారాయణరెడ్డి గెలుపులో క్రియాశీలకంగా పనిచేసిన కార్యకర్తలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటానని కాశీనాథ్ వెల్లడించారు. రాష్ట్రానికి మంచి రోజులు వచ్చాయన్నారు. కష్టపడ్డ ప్రతి ఒక్క కార్యకర్తను మరవనాని హామీ ఇచ్చారు.

# కార్యకర్తలు అధైర్యపడొద్దు వైపాలెం టీడీపీ ఇన్చార్జి గూడూరి ఎరిక్షన్ బాబు

(షణ్ముఖ వెలుగు, పెద్దారవీడు, జూన్ 6) యరగొండపాలెం నియోజకవర్గ టీడీపీ అభ్యర్థి గూడూరి ఎరిక్షన్ బాబు స్వల్ప వెజాంటిటీతో ఓటమి చెందడంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన మండలంలోని దేవరాజుగట్టు ఎంపీటీసీ దండా వెంకటేశ్వరరెడ్డిని గూడూరి ఎరిక్షన్ బాబు గురువారం కలిసి హత్తుకొని ఓదార్చారు. కార్యకర్తలు అధైర్య పడొద్దని, అండగా ఉంటానని ధైర్యం చెప్పారు.



# విద్యకు అవరోధమైన జీవో 117ను రద్దు చేయాలి



(షణ్ముఖ వెలుగు, ఒంగోలు, జూన్ 6) ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపాధ్యాయ సంఘం ప్రకాశం జిల్లా అభ్యుదయ వర్గ కనిగిరి పట్టణంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో జిల్లా అధ్యక్షుడు కె.మల్లికార్జునరావు అధ్యక్షతన

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక బకాయిలపై నూతన ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలని కోరారు. ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. బాలాజీ మాట్లాడుతూ విద్యకు ప్రతిబంధకంగా మారిన జీవో 117 రద్దు చేయాలని, నూతన ప్రభుత్వం విద్యకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కోరారు. రాష్ట్ర సంఘటన కార్యదర్శి సిపాన్ శ్రావణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ సంఘ కార్యకర్తలు పాఠశాలల అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని, డి.ఈ.ఓ పుల్లో పండ్లతుల పోస్టులు అప్రెండ్ చేయాలన్నారు. 2003 డీపిసీ వారికి పాఠ పెన్షన్ స్కీం వర్ధింపచేయాలని, మెగా డీపిసీ వీలైనంత త్వరలో ప్రభుత్వం నిర్వహించాలని కోరారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డి. డిలీప్ చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారంలో ఆవస్ ముందుంటుందని, జిల్లాలోని ఉపాధ్యాయుల సర్వీస్ రెగ్యులరైజేషన్ పూర్తిచేసిన డీ.ఈ.వోకి తగిన పనులు తెలియజేశారు. జిల్లా గౌరవ సలహాదారు కె.వీరాచారి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు పాజిటివ్ దృక్పథంతో ఉండాలని, విద్యార్థులలో సృజనాత్మకతను వెలికి తీయడంలో సహాయకారులుగా పని చేయాలని కోరారు. ఆపిల్ ద్వారా సాధించబడిన ఏకీకృత సర్వీసు రూల్స్ ఫలాలను ఉపాధ్యాయులకు అందించాలని, సిపిఎన్ రద్దుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూనుకోవాలని, ఈ హెన్డెల్ వధకాన్ని సరిచేసి సక్రమంగా వినయోగంలోకి తేవాలని, ఏపీ జిఎల్ఐ మిసింగ్ క్రిడిట్లను గత షెడ్యూల్ ఆధారంగా వారే పరిష్కరించాలని ఈ సమావేశంలో తీర్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రభుత్వ వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, ప్రధానోపాధ్యాయులు కే ప్రకాష్, కె మాధవ శర్మ, జిల్లా బాధ్యులు కే. శంకరావు, బివిఎస్ గుణ ప్రసాద్, వై కోటేశ్వరరావు, కె నరసింహ, యంఎన్ కేశవ్ శర్మ, వి మార్కండేయులు, శంకర్, ఆర్ పవన్ కుమార్, జిల్లా మండల శాఖల బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.

# వ్యక్తిగత స్వార్థాలతో అల్లర్లు సృష్టించవద్దు ఎన్ఐ జి కోటయ్య హెచ్చరిక

(షణ్ముఖ వెలుగు, పొదిలి, జూన్ 6) పొదిలి ఎన్ఐ జి కోటయ్య సాధారణ ఎన్నికల ఫలితాల అసంతరం గురువారం మండలంలోని కొందాయపాలెం, నందిపాలెం, పోతవరం, అక్కచెరువు ఉన్న గురవయపాలెం, తలమల, ఉప్పలపాడు, ఏలూరు, నల్లూరు గ్రామాలలో శాంతిభద్రత విషయంలో ఏదైనా సమస్యలు ఉన్నాయని గ్రామాల్లోని ప్రజలతో మాట్లాడి, ప్రజలకు ఏదైనా ఇబ్బందులు ఉంటే వెంటనే పోలీసు వారికి తెలియజేయాలని ఎన్ఐ జి కోటయ్య కోరారు. అదే విధంగా ఏదైనా వ్యక్తిగత స్వార్థాలతో అల్లర్లు సృష్టిస్తే వారి పై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది, ఆయా గ్రామాల ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



**కొండపి టీడీపీ ఎమ్మెల్యే స్వామిని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన సింగరాయకొండ జనసేన వీర మహిళలు**



(షణ్ముఖ వెలుగు, సింగరాయకొండ, జూన్ 6)  
కొండపి ఎమ్మెల్యేగా మూడోసారి ముచ్చటగా హోటీరిక్ సాధించి రికార్డు స్థాయిలో విజయతీతనం ఎగురవేసిన కొండపి తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ డో బాల వీరాంజనేయ స్వామిని గురువారం ఆయన నివాసంలో సింగరాయకొండ మండలం జనసేన పార్టీ నాయకులు నాయకురాళ్లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. సింగరాయకొండ మండలం జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు ఐనాబత్తిన రాజేష్ ఆధ్వర్యంలో స్వామిని జనసేన వీర మహిళలు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగరాయకొండ మండల నాయకులు, జన సైనికులు పాల్గొన్నారు.

**పొదిలిలో విజయోత్సవ సంబరాలు**



(షణ్ముఖ వెలుగు, పొదిలి, జూన్ 6)  
పొదిలి పట్టణంలోని 8వ వార్డులో టీడీపీ విజయోత్సవ సంబరాలు టీడీపీ లీగల్ సెల్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, న్యాయవాది ఎస్ఎం భాష ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భారీ కేక్ కట్ చేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీ మార్కెటింగ్ ఎమ్మెల్యేగా కందుల నారాయణరెడ్డి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిచిన సందర్భంగా త్వరలో ప్రమాణ స్వీకారం చేయబోతున్న సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఇద్దరికీ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, అభిమానులు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

**బ్రహ్మోత్సవాలలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకి సహకరించాలి**

ఫోటో నెం. 19, 20, 21  
(షణ్ముఖ వెలుగు, సింగరాయకొండ, జూన్ 6)  
గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఈ నెలలో జరుగనున్న శ్రీ శ్రీ శ్రీ యోగానంద లక్ష్మీ నారసింహ స్వామి క్షేత్రం శ్రీ శ్రీ శ్రీ మాహా లక్ష్మీ నారసింహ స్వామి వారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించారు. ఎటువంటి శాంతి భద్రతల సమస్యలు, ప్రమాదాలు తలెత్తకుండా అవసరమైన ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని సింగరాయకొండ ఎస్ఐ తుళ్లూరు శ్రీరాం దేవదాయ శాఖ అధికారులకు సుప్రసం చేశారు. గురువారం దేవస్థానం కార్యనిర్వహణ అధికారి కార్యాలయంలో కార్యనిర్వహణ అధికారి కృష్ణ వేణి దేవాలయ పాలకవర్గ చైర్మన్, హాసీల్దార్, మండల అభివృద్ధి అధికారి, అర్చక స్వాములతో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యనిర్వహణ అధికారి స్వామి వారి

ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పార్కింగ్కు చర్యలు  
మాధ వీధులలో సిమెంట్ రోడ్లకి ఇరువైపులా రథం కిందకి కుంగకుండా పటిష్ట చర్యలు  
సీసీ రోడ్డులో గతుకులుకు మరమ్మతులు  
రథానికి, కప్పలు వేసే వారికి, మోత కాపులకు భీమా సౌకర్యం  
తాగునీరు, పారిశుధ్యం, విద్యుత్ పై ప్రత్యేక చర్యలు  
దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో  
మండల స్థాయి అధికారులు సమీక్ష సమావేశంలో అధికారులు చర్చ



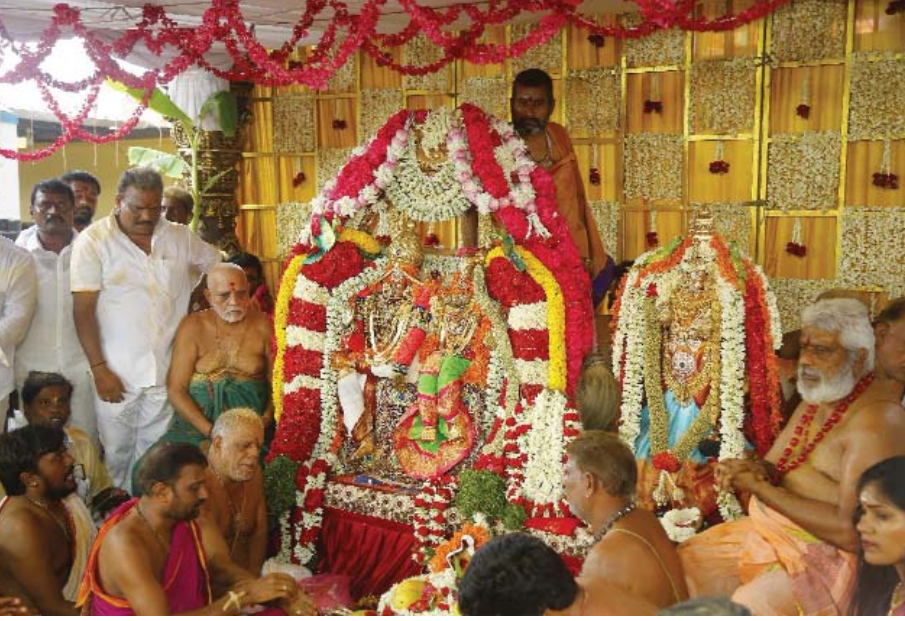
బ్రహ్మోత్సవాల వైభవం గురించి అధికారులకు వివరించారు. సమీక్ష సమావేశంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ పర్యవేక్షించే పోలీస్ అధికారి శ్రీరాం అధికారుల దృష్టికి స్వయంగా తాను పరిశీలించి గుర్తించిన అందాలను తెచ్చారు. సుమారు 10 రోజులు జరిగే స్వామివారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతాయని, భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, పోలీసులకు దానికి గ్రామ పంచాయతీ, దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ, గ్రామ ప్రజలు సహకరించే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. శాంతి భద్రతలు చాలా ప్రధానం కావడం చేత పోలీస్ పరంగా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఎస్సై వివరించారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణలో పోలీస్ పరంగా కొన్ని ప్రాంతాలను పార్కింగ్ కోసం ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. దానికి భక్తులు, స్థానిక గ్రామ ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు. కొండ మీదకి వెళ్లే మార్గం, దక్షిణం వైపు మెట్ల మార్గం, రంధం తేరు, తోట, దేవుడి బాట, ప్రధాన మాధ వీధులలో రోడ్డుకి ఇరువైపులా రాకపోకలకు అటంకం కలగకుండా దుకాణాలు ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా దేవదాయ శాఖ, గ్రామ పంచాయతీ తగిన చర్యలు తీసుకోవడం పై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. గత ఏడాది అనుభవం దృష్ట్యా స్వామి వారి రథోత్సవం, కళ్యాణం సందర్భంగా ఎటువంటి సంఘటన చోటు చేసుకోకుండా మాధ వీధులలో రోడ్డుకి ఇరువైపులా పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్సై శ్రీరాం అధికారులకు సుప్రసం చేశారు. తేరు నుంచి రథాన్ని జేసీబీ సాయంతో లోడ్లు మీదకు తీసుకొచ్చిన దగ్గర నుంచి ప్రధాన మాధ వీధులలో స్వామి వారు ఊరేగింపు తరఫున ఈ మార్గంలో రోడ్డుకు

ఇరువైపులా సిమెంట్ రోడ్డు పక్కన మోతకా గుండ్లు చోట రథం కుంగకుండా ఆయా ములుపులు, రోడ్డు పై ఉండే గుంతలు, గతుకులకు మరమ్మతులు చేయాలని ఆయన దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ అధికారులకు సుప్రసం చేశారు. స్వామి వారి రథం పైన ఎవరు పడితే వారు ఎక్కరాదని రథం పైన స్వామి వారి సేవకులు అర్చక స్వాములు, దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ నిర్వహించిన ప్రముఖులు మాత్రమే ఉండాలని దానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, రథం వద్ద పూర్తిగా పోలీస్ తగిన రక్షణ చర్యలు చేపడుతుందని పోలీసులకు సహకరించాలని అధికారులను కోరారు. గత ఏడాది జరిగిన స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా మాధ వీధులలో ఊరేగింపును రథం ప్రమాదపరచుతూ దక్షిణం నుంచి ఉత్తరానికి తిరిగి మలుపులో చోటు చేసుకున్న సంఘటన గురించి వివరించి ఆయన రథానికి చర్యలు వేసే వారికి, మోత కాపులు, రథానికి భీమా చెల్లింపు పై దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ అధికారులు దృష్టి పెట్టి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. బ్రహ్మోత్సవాలు



వైభవంగా జరిగేందుకు భక్తులకు తాగునీరు, పారిశుధ్యం, విద్యుత్, రెవెన్యూ యంత్రాంగం వైపు నుండి చేపట్టాల్సిన చర్యలు గురించి అధికారులు చర్చించారు. గిరి ప్రదక్షిణ మార్గంలో చేపట్టాల్సిన చర్యలు గురించి సమావేశంలో అధికారులు సమీక్షించారు. ఈ సమావేశంలో దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ అధికారులు, అర్చకులు, పాలక మండలి, మండల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

**తెప్పపై ఊరేగుతున్న స్వామి అమ్మవార్లు తెప్పోత్సవంలో కామాక్షితాయి**



(షణ్ముఖ వెలుగు, కోవూరు, జూన్ 6)  
జిల్లాలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రాల్లో ఒకటైన జొన్నవాడ గ్రామంలో వినాకిని నది తీరాన కొలువైన శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి సమేత కామాక్షితాయి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా గురువారం రాత్రి తెప్పోత్సవాన్ని అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రత్యేక పూజలు అనంతరం చక్ర స్వామితో పాటు శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి సమేతంగా కామాక్షితాయిలను ఊరేగింపుగా మేళ తాళాలతో తీసుకుని వచ్చి తెప్పపై నిలిపారు. ప్రత్యేక పూజలు అనంతరం ఉభయకర్తలు పుట్టా లక్ష్మీ సుబ్రహ్మణ్యం నాయుడు దండతులు పాల్గొనగా శైవాగమన

పద్ధతిలో తెప్పోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. తెప్పోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన బాణాసంభా భక్తులను ఎంతగానో అలరించింది. తెప్పను మూడుసార్లు పెన్నా నదిలో మేళ తాళాలతో తిప్పి భక్తులకు ప్రసాదాలు అందజేశారు. తెప్పను ప్రత్యేకంగా విద్యుత్ దీపాలతో శోభామూసంగా అలంకరించారు. ఎటువంటి ప్రమాదం జరగకుండా గజ ఈతగాళ్లతో తెప్పను పర్యవేక్షించారు.  
నేడు ద్వజ అవరోహణ : శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి సమేత కామాక్షితాయి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల భాగంగా చివరి రోజు శుక్రవారం ద్వజ అవరోహణను నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి గిరి కృష్ణ పేర్కొన్నారు. ఉదయం ఎనిమిది గంటలకు ద్వజారోహణ రాత్రి 8 గంటలకు అశ్వ వాహనంపై స్వామి అమ్మవారు ఊరేగింపు జరుగుతాయన్నారు. రాత్రి 10 గంటలకు విరాళం సేవ ప్రత్యేక పూల అలంకరణతో బ్రహ్మోత్సవాలు ముగుస్తాయన్నారు.

**ఇప్పటికైనా వైసీపీ ఓటమిని హుందాగా అంగీకరిస్తే మేలు ప్రత్తిపాటి**

టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రత్తిపాటి

(షణ్ముఖ వెలుగు, చిలకలూరిపేట, జూన్ 6)  
ఇప్పటికైనా ప్రజలపై నిందలు వేయడం, సాకులు మాని వైసీపీ జగన్ రెడ్డి ఓటమిని హుందాగా అంగీకరిస్తే మేలు పొందే పరికారం మాజీమంత్రి, చిలకలూరిపేట ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు. ప్రజల విశ్వాసాన్ని కొనసాగించడమంటే మోసాల పునాదులపై ఎదిగి అబద్ధపు ప్రచారాలతో నెట్టుకొచ్చినంత సులువు కాదని, ఇప్పటికైనా వాళ్లు తెలుసుకుంటే మేలు అని అన్నారు ఆయన. చంద్రబాబు వంటి అలుపెరగని పోరాటయోధుడిని అపమానించిన, అక్రమ కేసులు పెట్టి అరెస్టు చేసిన రోజే వాళ్ల గొయ్యి వాళ్లే తవ్వకున్నారని, ఇంకా గ్రహించలేక పోతే ఎలా అని చురకలు అందించారు. కూటమి అబద్ధత విజయం, రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఏర్పాటుతో పాటు కేంద్రంగా కీలకశక్తిగా తెలుగు దేశం పార్టీ అవతరించిన నేపథ్యంలో గురువారం పార్టీ అధినేత చంద్రబాబును మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు ప్రత్తిపాటి. ఉండవల్లిలోని చంద్రబాబు నివాసంలోనే ఆయనను కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చిలకలూరిపేట నుంచి 33 వేలకుపైగా ఓట్లతో గెలుపొందిన ప్రత్తిపాటిని చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. అనంతరం మాట్లాడిన ప్రత్తిపాటి అయిదేళ్లుగా వైకాపా ఎన్ని ఇబ్బందులు పెట్టినా, పార్టీని ఎంతగా విచ్ఛిన్నం చేయాలని చూసినా కార్యకర్తలు, నాయకుల్లో చంద్రబాబు నింపిన స్ఫూర్తి తమను మళ్లీ ఈ స్థాయిలో తలెత్తుకుని నిల్వనేలా చేసిందన్నారు.



### ఆది దంపతుల కల్యాణ మహోత్సవం



(షణ్ముఖ వెలుగు, కోపూరు, జూన్ 6)  
బుద్ధిరెడ్డిపాలెం మండలం జోన్నవాడలో వెలసి ఉన్న శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి కామాక్షియ కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గురువారం ఆది దంపతుల కళ్యాణ మహోత్సవానికి జిల్లా నలుమూలల నుంచి అధిక సంఖ్యలో మహిళ భక్తులు పాల్గొని కళ్యాణాన్ని తిలకించి తరించారు. పదో రోజు కామాక్షియ కళ్యాణాన్ని కన్నుల విందుగా చేశారు. శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి కామాక్షియ అమ్మవారి కళ్యాణోత్సవం సందర్భంగా భక్తులు శ్రీ వార్షిక కళ్యాణ చదివింపులుగాను నగదు రూ.2,18,211, ఆన్లైన్ క్యూఆర్ కోడ్ స్పాన్సింగ్ ద్వారా రూ.7,914 వెలసి రూ.2,26,128 లు శ్రీవార్షిక కానుకగా చదివించి మొత్తము చెల్లించుకున్నట్లు ఆలయ ఈవో విగిరి కృష్ణ, జూనియర్ అసిస్టెంట్ మేహన కుమార్ తెలిపారు.

### ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి సోదరులు



(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 6)  
టీడీపీ అధినేత ఆంధ్రప్రదేశ్ కాబోయే ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడును గురువారం మంగళగిరిలోని పార్టీ కార్యాలయంలో నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి ఆయన సోదరుడు కోటంరెడ్డి గిరిధర్ రెడ్డిలు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పూల బొకె అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబునాయుడు వారిరువురిని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. నెల్లూరు అభివృద్ధికి సమిష్టిగా పని చేయాలని సూచించారు.

### కందుల గెలుపును కాంక్షిస్తూ షిరిడి సాయి మందిరంలో అన్నసంతర్పణ



(షణ్ముఖ వెలుగు, పొదిలి, జూన్ 6)  
పట్టణంలోని షిరిడి సాయిబాబా మందిరంలో గురువారం మర్యాదపూర్వకంగా భారీ మెజాకాట్ గెలుపొందిన కందుల నారాయణరెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా, ముఖ్యమంత్రిగా నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈ నెల 12న ప్రమాణస్వీకారం చేస్తున్న సందర్భంగా వారికి ఆ బాబా ఆశీస్సులు ఉండాలని కాంక్షిస్తూ టీడీపీ ఆర్గనైజ్మెంట్ నాయకులు అన్న సంతర్పణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ ఆర్గనైజ్మెంట్ నాయకులు సామి రాజు, సోమిశెట్టి చిరంజీవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

(షణ్ముఖ వెలుగు, సూళ్లూరుపేట ఇంచార్జ్, జూన్ 6)  
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జరిగిన శాసనసభ ఎన్నికలు 2024లో టీడీపీ, బీజేపీ, జనసేన ఉమ్మడి అభ్యర్థి నెలవల విజయశ్రీ 29115 ఓట్లు భారీ మెజాకాట్ విజయం సాధించారు. విజయం సాధించిన నెలవల విజయశ్రీని, టీడీపీ నాయకులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే నెలవల సుబ్రహ్మణ్యంను ఆయన నివాసంలో సూళ్లూరుపేట నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు కుదిరి పెంచలయ్య, సూళ్లూరుపేట నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి

### సూళ్లూరుపేట పట్టణ అధ్యక్షుడు ఆకుతోటి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే నెలవల విజయ శ్రీ, నెలవల సుబ్రహ్మణ్యంను కలిసిన టీడీపీ నాయకులు



(షణ్ముఖ వెలుగు, సూళ్లూరుపేట ఇంచార్జ్, జూన్ 6)  
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జరిగిన శాసనసభ ఎన్నికలు 2024లో టీడీపీ, బీజేపీ, జనసేన ఉమ్మడి అభ్యర్థి నెలవల విజయశ్రీ 29115 ఓట్లు భారీ మెజాకాట్ విజయం సాధించారు. విజయం సాధించిన నెలవల విజయశ్రీని, టీడీపీ నాయకులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే నెలవల సుబ్రహ్మణ్యంను ఆయన నివాసంలో సూళ్లూరుపేట నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు కుదిరి పెంచలయ్య, సూళ్లూరుపేట నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి

### టిడిపి ఘన విజయంతో నానాజీ నివాసంలో సంబరాలు

అమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్, కొండపాటి గంగా ప్రసాద్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కడివేడు టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు నా గెలుపు కోసం అహర్నిశలు కృషి చేసిన మీ అందరికీ కృతజ్ఞతలు ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్



(షణ్ముఖ వెలుగు, సూళ్లూరుపేట ఇంచార్జ్, జూన్ 6)  
తిరుపతి జిల్లా టిడిపి ఘన విజయంతో తానకి నానాజీ నివాసంలో సంబరాలు అంబరాన్నంటాయి. ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్, కొండపాటి గంగా ప్రసాద్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కడివేడు గ్రామానికి చెందిన టిడిపి సీనియర్ నాయకులు పెనుబోలు జానకిరామ్ రెడ్డితో పాటు నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జానకి రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి మురళీధర్ పై టిడిపి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పాశం సునీల్ కుమార్ అత్యధిక మెజారిటీతో ఘన విజయం సాధించారు. ఈ సందర్భంగా గురువారం చిల్లకూరులో ఉన్న తానకి నానాజీ నివాసంలో వారిని కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బుద్రి గోపాలయ్య, రామసుబ్బయ్య, కమ్మవారిపాలెం టిడిపి నాయకులు పచ్చ వెంకటేశ్వర్ నాయుడు, రఘురామయ్య, కుర్రగుండ వెంకయ్య, కొమ్మలపూడి శ్రీనివాసులు, అంకి దశయ్య బాణాల లోకేష్ మునగపాటి ప్రధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజానీకానికి రుణపడి ఉంటా

నా గెలుపు కోసం అహర్నిశలు కృషి చేసిన నాయకులు, కార్యకర్తలకు, శ్రేయోభిలాషులకు, ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్

(షణ్ముఖ వెలుగు, సూళ్లూరుపేట ఇంచార్జ్, జూన్ 6)  
తిరుపతి జిల్లా సార్వత్రిక ఎన్నికల ఫలితాలలో అత్యధిక ఓట్లతో గెలుపొందిన నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పాశం సునీల్ కుమార్ ని గూడూరు పట్టణం అశోక్ నగర్ లోని వారి స్వగృహం నందు నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, శ్రేయోభిలాషులు, అధికారులు కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ నన్ను ఇంత ఆదరించి అధిక ఓట్లతో గెలిపించిన నియోజకవర్గ ప్రజానీకానికి ఋణపడి ఉంటానని అన్నారు. మీలో ఒకడిని, మీ కష్టాలు తెలిసిన వాడిగా, లోకలోగా నన్ను ఇంత ఆదరించిన మీ అందరి అభిమానానికి కృతజ్ఞుడునని అని పేర్కొన్నారు. పార్టీ కోసం కష్టపడి పనిచేసిన ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త, నాయకులకు పేరు పేరునా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మీరు చేసిన మేలు మరువలేనిదన్నారు. అందరం కలిసి పనిచేద్దాం, నియోజకవర్గంను మంత అభివృద్ధి చేసుకుందామన్నారు.



### ఎమ్మెల్యే శ్రీధర్ రెడ్డిని కలిసిన నగర డిఎస్పీ శ్రీనివాసులురెడ్డి



(షణ్ముఖ వెలుగు, నెల్లూరు, జూన్ 6)  
నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డిని గురువారం సాయంత్రం నెల్లూరు నగర డిఎస్పీ శ్రీనివాసులు రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం పలు విషయాలపై వారు చర్చించారు. డిఎస్పీ వెంకట నిబ అల్లాప్ మాస్పీన్ కాదా ఉన్నారు.

### 40 మంది దివ్యాంగులకు అన్నదానం

(షణ్ముఖ వెలుగు, బంగోలు, జూన్ 6)  
ప్రవాస భారతీయుడు సాఫ్ట్ వేర్ కంపెనీ సంస్థ అధినేత నోయల్, స్వర్ణ దంపతుల కుమారుడు కేవి రాజు పుట్టినరోజు సందర్భంగా పనంద్రం విందు భోజనంతో మూడు పూటలా అన్నదానం చేశారు. వారికి ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు షేక్ నర్సారీ భాష, సయ్యద్ షహాబు మసూద్ గా పూర్తిగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



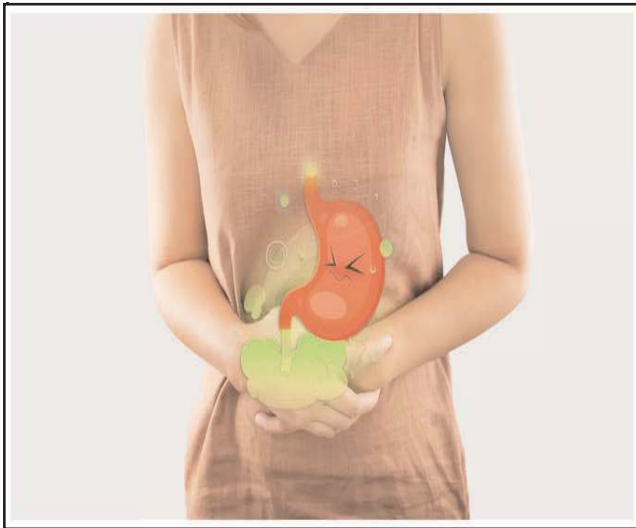
### పొదిలి ఆర్డీసీ డిపో తనిఖీ

సాధారణ తనిఖీలో భాగంగా డిపో తనిఖీ డిపోలోని అన్ని డిపోస్టాంట్ ఫైల్స్ ను పరిశీలించిన ఆర్.ఎం సుధాకర్ బాబు



(షణ్ముఖ వెలుగు, పొదిలి, జూన్ 6)  
పొదిలి ఆర్డీసీ డిపోను జిల్లా రీజనల్ మేనేజర్ సుధాకర్ బాబు గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పొదిలి ఆర్డీసీ బస్టాండ్ నుంచి సూత్రంగా రెండు సూపర్ లగ్గర్ సర్వీసులు ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రయాణికులు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని ఆయన కోరారు. సిబ్బంది సమస్యలు తెలుసుకోవడం, లోపాలు ఏవైనా ఉంటే చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. మహిళా కండక్టర్స్ రెస్ట్రా రూమ్ సరిగా లేదని ఫిర్యాదు అందిందని దానిని సరి చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయనతో పాటు ఆర్.ఎం కార్యాలయనికి సంబంధించి వివిధ విభాగాలకు సంబంధించిన సిబ్బంది, డిపో మేనేజర్ జె సుందరా రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తలనొప్పిగా ఉందని టీ తాగుతున్నారా.. జాగ్రత్త..



**మలబద్ధకం..** టీ అంటే లిక్విడ్ ఫుడ్ అని చెప్పొచ్చు. కానీ, పాలు ఎక్కువ పాలు కలిపిన టీ తాగడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ ఏర్పడతుంది. దీంతో మలసంబంధ సమస్యలొస్తాయి. శరీర వ్యర్థాలను తొలగించకపోవడం వల్ల మలబద్ధకం రావచ్చు.

టీ తాగడం అనేది చాలా మందికి రీఫ్రెష్ డ్రింక్. ఎవరైనా కలిసినా, ఎవరి దగ్గరికి వెళ్ళినా ముందుగా టీ తాగుదామా అని అడుగుతారు. అంత ఇంపార్టెన్ట్ ఉంది కాబట్టి చాలా మంది టీ తాగుతారు. అయితే, టీ తాగితే రీఫ్రెష్గానే ఉంటుంది. కానీ, రెగ్యులర్గా పాలతో తయారైన టీ తాగడం వల్ల సమస్యలొస్తాయి. కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

**అసిడిటీ..** కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకుంటే అసిడిటీ వంటి సమస్యలొస్తాయి. ఎక్కువగా టీ తాగితే అసిడిటీ సమస్యలొస్తాయి. ముఖ్యంగా పాలతో తయారైన టీతో అసిడిటీ, కడుపులో ఇబ్బంది, గ్యాస్ వంటి సమస్యలుంటాయి.

**టీ తాగడానికి బెస్ట్ టైమ్..**

**డీ హైడ్రేషన్..** పాలతో తయారైన టీని తాగితే డీహైడ్రేషన్ సమస్య వస్తుంది. టీలోని కెఫిన్ డీహైడ్రేషన్ ఏర్పడేలా చేస్తుంది. టీ ఎక్కువగా తాగేవారికి ఈ సమస్య తప్పదు.

**బీపీ..** రెగ్యులర్గా టీ తాగితే.. వారిలో బీపీ కంట్రోల్లో ఉండదు. దీని వల్ల బీపీ సడెన్గా పెరుగుతుంది. లేదా సడెన్గా తగ్గుతుంది. ఇలా జరగడం అంత మంచిది కాదు. కాబట్టి, మీరు ఎక్కువగా టీ తాగడాన్ని తగ్గించుకోవాలి.

**నిద్ర సమస్యలు..** పాలతో తయారైన టీ ఎక్కువగా తాగేవారు నిద్ర సమస్యల్ని ఫేస్ చేస్తారు. ముఖ్యంగా రాత్రి భోజనం తర్వాత, నిద్ర పోవడానికి ముందు కొన్ని గంటల ముందు టీ తాగితే సమస్య పెరుగుతుంది. టీలోని కెఫిన్ నిద్రలేమికి కారణమవుతుంది.

**డీప్రెషన్..** శరీరం, మనసు అలసిపోయినప్పుడు టీ తాగాలనుకుంటారు. కానీ, ఎక్కువగా టీ తాగితే శరీరంలో ఆదో రకమైన బెన్జన్ పెరుగుతుంది. ఒత్తిడి, డీప్రెషన్, యాంగ్రిటీతో బాధపడేవారు ఎక్కువ తాగడానికి దూరంగా ఉండడం మంచిది.

**తలనొప్పి..** చాలా మంది తలనొప్పిగా ఉందని టీ తాగుతారు. కానీ, నిజానికి టీ తాగడం వల్లే తలనొప్పి పెరుగుతుంది. బాడీలో డీహైడ్రేషన్ కారణంగా తలనొప్పి ఉంటుంది. ఆ టైమ్లో టీ తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది.

## చీరలో సన్నగా కనిపించాలంటే ఇలా చేయండి..

ఆడవారు చీరలు కట్టుకుంటే చూద్దానికి చాలా బావుంటుంది. చాలా మంది ఫేవరేట్ డ్రెస్ ఏదంటే చీరలనే చెబుతారు. వారిని చీరల్లో చూద్దానికి మగవారు కూడా ఇష్టపడతారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం చీరల్లో లావుగా కనిపిస్తామని ఇబ్బంది పడతారు. అలా కాకుండా కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అయితే, చీరల్లో ఎవరైనా సన్నగా కనిపిస్తారు. మరి ఆ టిప్స్ ఏంటో తెలుసుకోండి.



**షేప్ వేర్..** చీర కట్టుకున్నప్పుడు చాలా మంది స్ట్రెచ్ వేస్తారు. అయితే, అవి కాటన్తో తయారవుతాయి. కాస్తా బొద్దుగా ఉన్నవారిని మరింత లావుగా చూపిస్తాయి. అలా ఉన్నప్పుడు మంచి షేప్వేర్ని వేసుకోవడం వల్ల మీరు చూద్దానికి సన్నగా నాజుగ్గా కనిపిస్తారు. ఇవి ఇప్పుడు ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉంటున్నాయి.

**స్ట్రాప్స్ని ఇలా వాడండి..**

**హీల్స్..** అదే విధంగా, మాములుగా చెప్పులు వేసుకుంటారు చీరలు కట్టిన్నప్పుడు ఆడవారు. అలా కాకుండా హీల్స్ వేసుకోండి. తేడా మీకే కనిపిస్తుంది.

**వల్లని చీరలు..** అదే విధంగా, చీరలు ఎంచుకున్నప్పుడు కూడా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఎక్కువగా బల్మీ శారీస్ కాకుండా సన్నని పలుచగా ఉండే చీరలు ఎంచుకోండి. ఇలాంటి చీరల్లో సన్నగా కనిపిస్తారు. అదే విధంగా, కుచ్చళ్ళు పెద్దగా పెట్టండి. దీని వల్ల బాడీ షేప్ సరిగ్గా కనిపించేలా చేస్తుంది.

**ఒకే కలర్లో..** మల్టికలర్ చీరలపై చిన్న చిన్న బొమ్మలు ఉండే డిజైన్స్ చీరల్ని ఎంచుకోండి. ఈ మధ్య ఎక్కువ మంది చీరలకి కాంట్రాస్టింగ్ బ్లోజెస్ వేసుకుంటున్నారు. అయితే సన్నగా కనిపించాలంటే కాంట్రాస్టింగ్ కాకుండా మోనోక్రోమటిక్ కలర్స్ చీర, బ్లోజ్ వేసుకుంటే మరింత అందంగా, నాజుగ్గా కనిపిస్తారు.

**అంచు ఉన్న చీర.** అంచులు ఉన్న చీరలు కట్టుకోవడానికి చూద్దానికి అందంగా ఉంటాయి. అందుకే, పెద్ద బార్డర్స్ ఉన్న చీరలు కట్టుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. కాబట్టి, చిన్న బార్డర్స్ ఉన్న చీరల్ని, బార్డర్ లేని చీరలని సెలెక్ట్ చేసుకోండి. వీటి వల్ల సన్నగా కనిపించేలా చేస్తుంది.

లోబిపి ఉంటే అది గుండె జబ్బుల, ఇతర సమస్యలకి దారి తీస్తుంది. ఈ సమస్య కారణంగా, క్రైయిస్, ఇతర అవయవాలకి రక్త ప్రసరణ, ఆక్సిజన్ సరఫరా, పోషకాలు అందకుండా పోతాయి.

కానీ, కొన్ని యోగాసనాలతో లోబిపి సమస్య తగ్గుతుంది. అదెంతో తెలుసుకోండి.

**మత్స్యాసనం..** డీహైడ్రేషన్ తగ్గితే రక్త ప్రసరణ, గుండె సమస్యలకి కారణమవుతుంది. మత్స్యాసనం చేస్తే రక్తపరిమాణం తగ్గే సమస్య తొలగి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

## క్యారెట్లతో వీటిని కలిపి ప్యాక్ వేస్తే జుట్టు ఒత్తుగా, పాడుగ్గా పెరుగుతుంది..



క్యారెట్లలో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. క్యారెట్ల అత్యంత పోషకమైన రూట్ వెజిటేబుల్ ఒకటి. ఇది జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. క్యారెట్లని వాడడం వల్ల జుట్టు పొడుగ్గా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల జుట్టు పెరగడానికి క్యారెట్లని ఎలా వాడాలో తెలుసుకోండి.



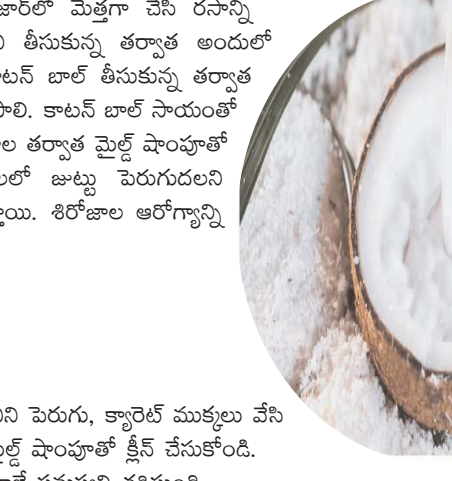
**క్యారెట్ ఎగ్ మాస్క్.**  
కావాల్సిన పదార్థాలు..



**క్యారెట్ - 1**  
గుడ్డు - 1  
అలివ్ ఆయిల్ - 2 టేబుల్ స్పూన్లు  
**తయారీ విధానం..**  
గుడ్డుని మిక్సీ జార్లో వేసి అందులోనే అలివ్ ఆయిల్, క్యారెట్ ముక్కలు వేసి మిక్సీ పట్టండి. దీనిని జుట్టుకి అప్లై చేసి 30 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల జుట్టు చిట్టడం, జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. ఈ ప్యాక్స్ వాడిన తర్వాత కెమికల్ షాంపూలు కాకుండా నేచురల్ షాంపూలు వాడడం మంచిది.  
జుట్టుని ఒత్తుగా పెంచే క్యారెట్ టిప్స్.  
కొబ్బరిపాలతో..  
కావాల్సిన పదార్థాలు..



**క్యారెట్ - 1**  
కొబ్బరిపాలు - పావు కప్పు..  
తయారీ విధానం..  
క్యారెట్లని చిన్న ముక్కలుగా చేసి మిక్సీ జార్లో మెత్తగా చేసి రసాన్ని మాత్రమే ఫిల్టర్ చేయండి. కొబ్బరిపాలని తీసుకున్న తర్వాత అందులో క్యారెట్ జ్యూస్ వేసి బాగా కలపాలి. కాటన్ బాల్ తీసుకున్న తర్వాత అందులో క్యారెట్ జ్యూస్ వేసి బాగా కలపాలి. కాటన్ బాల్ సాయంతో దీనిని తలకి అప్లై చేయండి. 30 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో జుట్టుని క్లీన్ చేసుకోవాలి. కొబ్బరిపాలలో జుట్టు పెరుగుదలని ప్రోత్సహిస్తాయి. జుట్టు ద్యామేజీని తగ్గిస్తాయి. శిరోజాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.



**క్యారెట్, అరటిపండు మాస్క్.**

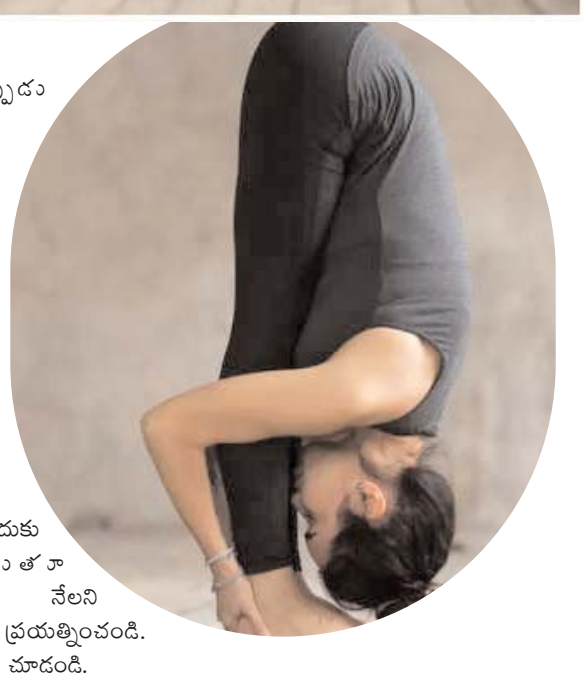
క్యారెట్, అవకాడో చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి మెత్తగా చేయాలి. అందులో తేనె వేసి మెత్తని మిశ్రమంలా చేయాలి. తర్వాత దీనిని స్నాచ్ నుంచి రూట్స్ వరకూ జుట్టుకి అప్లై చేసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. తర్వాత దీనిని స్నాచ్ నుంచి హెయిర్ రూట్స్ వరకూ జుట్టుకి అప్లై చేసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. 20 నుంచి 20 నిమిషాల అలాగే ఉంచి అప్లై షాంపూతో క్లీన్ చేయాలి.

## ఈ ఆసనాలతో లోబిపి సమస్య తగ్గుతుంది..

చేయాలో? మోకాళ్ళని వంచి.. పొడాలను నేలపై చదునుగా ఉంచి నేలపై పడుకోండి. ఇప్పుడు కాళ్ళని నిటారుగా చేసి చేతులు రెండు వైపులా ఉంచాలి. ఇలా తుంటిని పైకి లేపి రెండు చేతులని కిందికి పెట్టాలి. ఊపిరి పీల్చుకుంటూ మోచేతులని వంచి శరీర పైభాగాన్ని పైకి ఎత్తండి. ఛాతీని మాత్రమే పైకి లేపి తలని వెనక్కి తీసుకురండి. ఇదే భంగిమలో కాసేపు ఉండండి.  
**ఉత్తనాసనం..** ముందుకు వంగి చేసే ఈ ఆసనం క్రైయిస్, థైరాయిడ్, పిట్ట్యూటరీ గ్రంథులకి సరైన రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది. రక్తపోటుని కంట్రోల్ చేస్తుంది.  
**ఎలా చేయాలో..**  
ముందుగా నిలబడాలి. డీప్ బ్రీథ్ తీసుకోండి. మీ తలపై మీ చేతులని పైకి



లేపండి. ఇప్పుడు ముందుకు వంగుతూ అరచేతితో తలని ప్రయత్నించండి. నుదురు మోకాళికి తాళేలా చూడండి.  
**మీకు వంగడం కష్టంగా ఉంటే మోకాళ్ళని కొద్దిగా వంచొచ్చు. తిరిగి నిలబడి స్వాస తీసుకుంటూ చేతులని తలపైకి తీసుకురండి. స్వాస వదులుతూ చేతులని నెమ్మదిగా కిందకి వంచండి. ఉత్తనాసనం..** ఉత్తనాసనం అనేది చేయడం వల్ల క్రైయిస్ కి రక్త ప్రసరణ, నాడీ వ్యవస్థ, వెన్నుపూసని బలంగా మారుతుంది. దీనికోసం మోకాళ్ళపై కూర్చోండి. చేతులని పైకి లేపండి. మెల్లిగా వెనక్కి వంచుతూ తలని వెనక్కి తీసుకువస్తూ చేతులతో పొడాలను పట్టుకోండి. ఊపిరి తీసుకుంటూ తలని వెనక్కి తీసుకోండి. ముఖం నేలవైపు ఉండాలి. వెన్ను భాగం వంపులా ఉంటుంది. ఇప్పుడు అరచేతిని అరికాలిపై ఉంచి దానికి సపోర్ట్ ఇవ్వాలి. 15 నుంచి 20 సెకన్ల పాటు ఇదే పొజిషన్లో ఉండి ఊపిరి వదులుతూ తిరిగి యథాస్థానానికి రండి.  
**పద్మ స్వ్యాసాసనం..** ఈ ఆసనం మెదడు, పిట్ట్యూటరీ, థైరాయిడ్ గ్రంథులకి సరైన రక్త ప్రసరణని ప్రోత్సహిస్తుంది. దీని వల్ల శరీరానికి తాజాదనం, క్రైయిస్ శక్తిని ఇస్తుంది.  
**ఎలా చేయాలో..** ఊపిరి పీల్చుకోండి.. మోకాళ్ళని వంచండి. ఎడమ వెనుక కాలుని కుడి తొడపైకి మడి వెనుక కలుని ఎడమ తొడపైకి తీసుకురండి. ఇప్పుడు స్వాస తీసుకుంటూ కాళ్ళని పైకి ఎత్తండి. మోకాళ్ళని కలిపి, తుంటిని ముందుకు తీసుకురండి. 30 సెకన్ల పాటు ఈ భంగిమలోనే కాలుని ఇలా ఉంచి నెమ్మదిగా కిందికి దించండి.



# ముందు 'భజే వాయు వేగం'.. తర్వాత 'షై' - ఐశ్వర్య మేనన్



'షై' తో హీరోయిన్గా తెలుగు వారికి పరిచయమైన కోలీవుడ్ నటి ఐశ్వర్య మేనన్. త్వరలోనే 'భజే వాయు వేగం' తో మరోసారి ప్రేక్షకులను పలకరించనున్నారామె. కార్తికేయ గుమ్మకొండ హీరోగా సూతన దర్శకుడు ప్రశాంత్ రెడ్డి తెరకెక్కించిన చిత్రమిది. ఈ నెల 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన విలేకర్ల సమావేశంలో పాల్గొన్న ఐశ్వర్య పలు విశేషాలు పంచుకున్నారు. ఆ సంగతులు ఆమె మాటల్లోనే..

"తమిళనాడులోని ఈరోడ్ నా స్వల్పం. మిడిల్ క్లాస్ ఫ్యామిలీ. అన్నయ్య వైద్యుడు. నేను భరతనాట్యం డ్యాన్సర్ని. బాల్యం నుంచి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా ఉండేదాన్ని. కొన్ని కమర్షియల్ యాడ్స్లోనూ నటించా. ఇంజనీరింగ్ పూర్తయ్యాక నటనపై దృష్టి పెట్టా. హీరోయిన్గా తెలుగులో నేను ఫస్ట్ సైన్ చేసిన ప్రాజెక్టు 'భజే వాయు వేగం'. కానీ, రెండో సినిమా 'షై' ముందుగా విడుదలైంది. రెండింటిలోనూ విభిన్న పాత్రలు పోషించా. ప్రతి చిత్రాన్ని ఇష్టపడే చేస్తాం. అన్నీ విజయాలు అందుకోవాలనే కోరుకుంటాం. కానీ, ఫలితం మన చేతుల్లో ఉండదు. అది ప్రేక్షకులు ఇవ్వాలి" అని చెప్పారు.

"అర్వే 100" సినిమాలోని కార్తికేయ నటన నన్ను ఆకట్టుకుంది. ఆయనతో కలిసి నటించాలనే కోరిక 'భజే వాయు వేగం'తో నెరవేరింది. తెలుగులో మరో చిత్రాన్ని ఖరారు చేశా. త్వరలో అధికారిక ప్రకటన వస్తుంది. మరో రెండు ప్రాజెక్టులు చర్చల దశలో ఉన్నాయి. తమిళంలో ఓ సినిమాలో నటిస్తున్నా. మలయాళంలో మమ్మల్ని హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'బజాకలో' కీలక పాత్ర పోషించా" అని తెలిపారు.

# శర్వానంద్ కు బిరుదు ఇచ్చిన నిర్మాత.. ఏ స్టార్ అంటే?

శర్వానంద్ కృతినెట్టి జంటగా నటించిన చిత్రం 'మనమే' ఈ సినిమాకి శ్రీరామ్ ఆదిత్య దర్శకత్వం వహించారు. శుక్రవారం ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర బృందం హైదరాబాద్లో బుధవారం పీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించింది. దర్శకులు మారుతి, శివ నిర్వాణ, సాయి రాజేష్ తదితరులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై, చిత్రం మంచి విజయం అందుకోవాలని ఇక్కడ చామింగ్ స్టార్ శర్వానంద్.. ఇదే వేడుకలో చిత్ర నిర్మాత డీజీ విశ్వప్రసాద్ శర్వానంద్ కు బిరుదు ఇచ్చారు. అదే చామింగ్ స్టార్. ఈ మేరకు రూపొందించిన ప్రత్యేక వీడియోను ప్రదర్శించారు. వేడుకను ఉద్దేశించి శర్వానంద్ మాట్లాడుతూ.. "ఏపీ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన చంద్రబాబు నాయుడు, బాలకృష్ణ, పవన్ కల్యాణ్ కు పూర్వపురుష శుభాకాంక్షలు. కష్టపడ్డారు.. మంచి ఫలితం అందుకున్నారు. ఇదంతా చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది. రిజల్ట్ తో పండగ వాతావరణం నెలకొంది. జూన్ 7న మన సినిమా రూపంలో మరో పండగ వస్తుంది. దాని తర్వాత 27న 'కల్పి 2898 ఏపీ' పండగ. ఇకపై అన్నీ మంచి రోజులే. ప్రేక్షకులకు ఎప్పుడూ కొత్తదనం ఉన్న సినిమాల్లో ఇవ్వాలని కోరుకుంటా. సమయం ఎంత విలువైందో ఈ సినిమాలో చూపించాం. అలా అని నందేశం ఇచ్చే ప్రయత్నం చేయాలేదు. ఎంటర్టైనింగ్ గా ఉంటుంది. చివరి 40 నిమిషాల చిత్రం మిమ్మల్ని మరో ప్రపంచానికి తీసుకెళ్తుంది. ఈ మూవీ తప్పక ట్విట్టర్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టును నేనంతగానో ప్రేమించా. శ్రీరామ్ ఆదిత్య ప్రతిభావంతుడు. ఈ ఈవెంట్ ను విరాపరంబం నిర్వహించాలనుకున్నాం. కానీ, అనుమతి లభించలేదు. నక్సన్ పార్టీ అక్కడే ఉండొచ్చు" అని అన్నారు.



# తండేల్.. నా కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ చిత్రం నాగచైతన్య

'తండేల్' మూవీలోని తన పాత్ర కోసం తొమ్మిది నెలల పాటు కష్టపడ్డానని నాగచైతన్య అన్నారు. ఆయన కథానాయకుడిగా చందూ మొండేటి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రమిది. సానుకూల విమర్శలు వినిపించుకున్నారు. "ఓటీటీలకు ఆదరణ ఎక్కువగా ఉన్న ఈ కాలంలో ప్రేక్షకులను థియేటర్ కు రప్పించాలంటే ఏదో కొత్తగా చూపించాలి. అదృతమైన విజయాలతోనే అది సాధ్యం. అయితే, అదొక్కటే సరిపోదు. ప్రస్తుతం మార్కెట్ కు ఏది అవసరమో దాన్ని గుర్తించి ప్రేక్షకులకు అందించాలి. రాసుకున్న కథ, దాని పరిధి మేరకు సహజత్వం తీసుకురావడమన్నది ఎంతో అవసరం. మరీ ముఖ్యంగా కథలోని పాత్రలకు నటీనటులు చక్కగా సరిపోవాలి. 'తండేల్' కోసం



నేను 9 నెలల పాటు సిద్ధమయ్యా. ఇదొక స్పూర్తిపూరితమైన కథ. శ్రీకాకుళం యాసతో సహా నా పాత్ర కోసం అవసరమైన ప్రతీదానిని నేర్చుకున్నా. నా కెరీర్ లోనే ఇదొక భారీ చిత్రమవుతుంది" అని చైతన్య చెప్పుకొచ్చారు.

మత్స్యకార యువకుడిగా నాగచైతన్య ఇందులో నటిస్తున్నారు. యథార్థ సంఘటనల ఆధారంగా భిన్నమైన నేపథ్యంలో సాగే ప్రేమకథగా చందూ దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. సముద్రం ఇతివృత్తంగా సాగే కథ కావడంతో విజయవాడలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఇందుకోసం అత్యున్నత సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా అందర్ వాటర్ సిక్వెన్స్ అద్భుతంగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓటీటీ డీల్ ఫూర్తయింది. చైతూ కెరీర్ లోనే అత్యధికంగా రూ. 40 కోట్లకు ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్ ఫ్లిక్స్ మూవీ రైట్స్ ను దక్కించుకుంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో రూపొందుతున్న 'తండేల్' తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది. థియేట్రీకల్ రన్ ముగిసిన తర్వాత నెట్ ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. దేవీశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని బిన్ని వాస్ నిర్మిస్తున్నారు. అల్లు అరవింద్ సమర్పకులుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

# 'కాంచన 4' వచ్చేస్తోంది.. రిలీజ్ అప్పుడేనా



తీసుకువచ్చారు. అది విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. దీంతో నాలుగో భాగం కోసం సిని ప్రీయలు ఎదురుచూశారు. తాజాగా దీన్ని ప్రకటించడంతో వారంతా సంబర పడుతున్నారు. మూడు భాగాల్లో లారెన్స్ ప్రధానపాత్రలో నటించగా కోవై సరళ, శరత్ కుమార్ కీలకపాత్రల్లో నటించారు.

రాఘవ లారెన్స్ స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'కాంచన'. హీరో కామెడీ జానర్ లో ట్రెండ్ ను సెట్ చేసిన ఈ సినిమా ఇప్పటికీ మూడు భాగాలుగా వచ్చి భారీ హిట్ ను అందుకుంది. ఇప్పుడీ చిత్రానికి నాలుగో పార్ట్ ను ప్రకటించారు. 'కాంచన 4' పేరుతో ఇది రానుంది. సెప్టెంబర్ లో దీని పూర్తిగా ప్రారంభించనున్నారు. దీనికి కూడా లారెన్స్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది వేసవి కానుకగా దీన్ని విడుదల చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. లారెన్స్ దర్శకత్వంలో 2011లో విడుదలైన 'కాంచన' రెండో పార్ట్ ను విడుదల చేయగా అది కూడా మంచి ప్రేక్షకాదరణ సొంతం చేసుకుంది. 2019లో 'కాంచన-3'ను ప్రేక్షకుల ముందుకు

# కంగనా 'ఎమర్జెన్సీ' మరోసారి వాయిదా.. కారణమిదే

బాలీవుడ్ కథానాయిక కంగనా రనౌత్ తాజాచిత్రం 'ఎమర్జెన్సీ' ఈ సినిమా మరోసారి వాయిదా పడింది. ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తూ నిర్మాణ సంస్థ పోస్ట్ పెట్టింది. ఈ సినిమా జూన్ 14న విడుదలచేయనున్నట్లు గతంలో ప్రకటించారు. అయితే, కంగనా ప్రస్తుతం రాజకీయాల్లో బీజేపీ ఉండడంతో వాయిదా వేశారు.

'మా క్వీన్ కంగనా రనౌత్ పై మీరు చూపుతున్న ప్రేమాభిమానాలకు ధన్యవాదాలు. దేశం కోసం తన కర్తవ్యాన్ని నిర్వర్తించడానికి, దేశానికి సేవ చేయాలని ఆమె నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పూర్తి ప్రాధాన్యతను రాజకీయాలకు ఇస్తున్నారు. అందుకే ఈ చిత్రాన్ని వాయిదా వేస్తున్నాం. త్వరలోనే కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తాం. ఈ సినిమా కచ్చితంగా మీకు నచ్చుతుందని హామీ ఇస్తున్నాం. నిరంతరం సపోర్ట్ చేస్తున్నందుకు కృతజ్ఞులు' అని పోస్ట్ లో పేర్కొంది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని మండి లోక్ సభ అభ్యర్థిగా భాజపా తరఫున కంగనా పోటీ చేయనున్న విషయం తెలిసిందే.

**గాయంతోనే కెన్నెకు ఇశ్వర్యారూ.. వీడియో రిలీజ్**

'ఎమర్జెన్సీ' విషయానికొస్తే.. కంగనా రనౌత్ స్వీయ దర్శకత్వంలో ఇది రూపొందుతోంది. స్వతంత్ర భారతదేశంలో బీకెడీ రోజులుగా పిలిచే ఎమర్జెన్సీ నాటి పరిస్థితుల్ని ఆధారంగా దీన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో కంగనా.. ఇందిరా గాంధీ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి ఆమె నిర్మాతగానూ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఒక సందర్భంలో ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ.. తనకు సంబంధించిన ఆస్తులన్నింటినీ దీని కోసం తనఖా పెట్టినట్లు చెప్పారు. మొదటి షెడ్యూల్ సమయంలో డెంగ్ బారినపడి రక్తకణాల సంఖ్య భారీగా పడిపోయినా షూట్ లో పాల్గొనాల్సి వచ్చిందన్నారు.



# 'దేవర' వర్సెస్ 'వేటయ్యాన్'.. ఎన్టీఆర్ తో పోటీకి సిద్ధమైన రజనీకాంత్

అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ తన రాజీవో సినిమాల అవ్ డిట్స్ షేర్ చేశారు. ఆధ్యాత్మిక యాత్రలో భాగంగా హిమాలయాలకు వెళ్లిన ఆయన అక్కడ సాధువులతో సమయం గడుపుతున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫొటోలు సోషల్ మీడియాలో షేర్ అవుతున్నాయి. తాజాగా మీడియాతో మాట్లాడుతూ అవ్ కెమింగ్ సినిమాలు 'కూలీ', 'వేటయ్యాన్' లకు సంబంధించిన వివరాలను పంచుకున్నారు. "వేటయ్యాన్' దసరా కానుకగా అక్టోబర్ 10న విడుదల కానుంది. నా పాత్ర మాటింగ్ పూర్తయింది. ఇతర నటీనటులకు సంబంధించిన కొన్ని సన్నివేశాల చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. అలాగే లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో 'కూలీ' చేస్తున్నా దాని మాటింగ్ జూన్ 10 నుంచి ప్రారంభించనున్నారు" అని తెలిపారు. తన ఆధ్యాత్మిక యాత్ర గురించి మాట్లాడుతూ.. 'ప్రతి ఏడాది ఇలా యాత్ర చేయడం వల్ల కొత్త అనుభూతి పొందుతాను. అందరికీ ఇలాంటి ప్రయాణం అవసరం. దీనివల్ల ప్రశాంతత లభిస్తుంది. దైవంపై నమ్మకం పెరుగుతుంది' అన్నారు. రజనీకాంత్ ఈ అవ్ డిట్స్ ఇచ్చిన దగ్గర నుంచి సోషల్ మీడియాలో 'దేవర' వర్సెస్ 'వేటయ్యాన్' చర్చ మొదలైంది. ఎన్టీఆర్ (%శ్రీఊష్ఠ%) హీరోగా కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో రూపొందుతోన్న చిత్రం 'దేవర'. రెండు భాగాలుగా రానున్న ఈ చిత్రం మొదటి పార్ట్ ను అక్టోబర్ 10న విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం తమిళంలోనూ రిలీజ్ కానుంది. దీంతో ఆ తేదీన బాక్సాఫీస్ వద్ద పోర్ భాయమంటున్నారు సినీ ప్రీయలు. 'వేటయ్యాన్' విషయానికొస్తే.. డి.జె. జ్ఞానవేల్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కింది. ఇందులో అమితాబ్ బచ్చన్, ఘనశ్ షాజీల్, రానా, మంజు వారియర్, రితికా సింగ్, దుషారా విజయన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. దీంతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.